

















سفر به ارمنستان برای من شبیه معجزه‌ای کوچک بود. درست فردای روزی که با یکی از دوستانم درباره مقصد بعدی مسفرهایمان حرف می‌زدیم و من سن گفتم دلم می‌خواهد ارمنستان را ببینم، به من خبر دادند که باید به همراه یک گروه رسانه‌ای از ایران، برای بازدید و تهیه گزارشی از جاذبه‌های گردشگری ارمنستان به آن کشور بروم. هیات ۱۳ نفره خبرنگران ایرانی از سوی شرکت ارمنی – کاتالانی «آیدیا» که در زمینه توسعه اقتصادی ارمنستان فعالیت دارد، دعوت شده بود تا با پروژهایی که به وسیله آن شرکت در شهرهای جمهوری ارمنستان انجام شده است، آشنا شود.

**ایرانیان در ارمنستان**

ارمنستان کشوری است با مساحت ۲۹۸۰۰ کیلومتر مربع (تقریباً اندازه مساحت استان کردستان در ایران) که ۳ میلیون و ۸۰۰ هزار نفر معیت (تقریباً به اندازه جمعیت استان آذربایجان شرقی) دارد. از آنجا که این کشور ذخایر معدنی چندانی ندارد، سیاست‌های دولت به سوی توسعه صنعت گردشگری است. اگرچه به گفته خاتم وارسینیک ملکویان، راهنمای ارمنی گروه، هنوز اقدامات حمایتی تأثیرگذاری مانند اختصاص سوخت ارزان بیه اتوبوس‌های گردشگری و اصلاح جاده‌ها و حذف یا کاهش مالیات فعالیت‌های توریستی وارسینیک نشده است.وارسینیک می‌گوید: در سال ۲۰۰۵ میلادی در موزه لوور پاریس، نمایشگاهی با عنوان «ارمنستان مقدس» برپا و باعث شد در آن سال ما گردشگران بسیاری از فرانسه داشته باشیم که می‌خواستند مهد مسیحیت را ببینند. بیشترین گردشگران ارمنستان از کشورهای اروپایی، روسیه، جمهوری‌های آسیای میانه و ایران هستند. او به اینجه می‌افزاید: ما گردشگرانی از ارمنستان خرید می‌کنند، به ویژه شیرینی‌های خانگی مانند باسلق، ایرانه هاشمند.

و به همین دلیل اغلب فروشنده‌گان، و برخی جملات زبان فارسی را یاد گرفته اند. ارمنستان سفر می‌کنند؟ وارسینیک در پاسخ به این پرسش می‌گوید: متأسفانه بعضی گردشگران که معمولاً با اتوبوس به اینجا می‌آیند، اطلاعات نادرستی از کشور ما دارند و فکر می‌کنند ارمنستان شبیه ایران است، اما اغلب گردشگران ایرانی مؤذّب و تحصیلکرده‌اند. بسیاری از آنان برای کار، امتحان‌های زبانی «ایلس» و «تافل» و یا کارهای مربوط به مغارت آمریکا می‌آیند. عدای از ایرانیان مقیم اروپا و آمریکا نیز که نمی‌توانند به ایران سفر کنند، برای دیدار با اقوامشان، در ارمنستان به‌قامر فر می‌گذارند.

**رایگی در زندگی نرو گاه‌نبدیرق**

شرکت مستول اجرای پروژه بازسازی موشد اکبود ایران» بوده و برای این توضیحات و وارسینیک درباره

## ارمنستان، همسایه‌ای با پیشینهٔ مشترک تاریخی و فرهنگی – بخش نخست

# از ایران تا ایران



خردیروزایرانجوان

کار از مهندسان و متخصصان ایرانی کمک گرفته است.

سرگئی تاتوشیان، معاون توریسم است، می‌گوید: از روابط بین‌المللی که هدف اول اجرای

**احای شهر زلزله‌زده**

آقای تاتوشیان با بیان این که کالج با استانداردهای بین‌المللی (و استانداردهای زیست محیطی) ساخته شده است و بزرگ‌ترین دیوار پوشیده پروژه‌های در عملی‌شد که پایه پیشرفت در مسیرهای تازه برگیرند. در واقع ما می‌توانیم تجربه‌های محلی و بین‌المللی را به یکدیگر متصل کنیم. اگرچه هزینه لازم برای این کار بسیار زیاد است، اما پروژه‌هایی انتخاب می‌شوند که بتوانند درآمزا شوند و خرج خودشان را در یاد بیاورند.

وی می‌افزاید: از جمله اقدامهای ما، ساخت بزرگ‌ترین مسیر تله کابین در دنیا و بازسازی کلیسای تاریخی «اتافه» است. پروژه دوم که به من منقرخم، تأسیس کالج بین‌المللی شهر «دلیچان» ارمنستان است که در ۲ قسمت تشکیل می‌شود، اول خود کالج بیه نام UWC که شعبه‌ای از کالج‌های زنجیره‌ای است که در بنگالاش، سنگاپور، نیروژ، آمریکا

جدا شود.

«گیومری»، دومین شهر پرجمعیت ارمنستان، پس از زلزله سال ۱۹۸۸ میلادی بسیار آسیب دید. روند بازسازی شهر بسیار کند بود و مردم اش تا ۲۰ سال بعد از آن، همچنان در کانتینر زندگی می‌کردند. تا این که از شرکت آیدیا خواسته شد در بازسازی «گیومری» همراهی کند. این اتفاق افتاد و دولت نیز سعی کرد با احیای کارخانه نساجی و پارک فناوری، معروفیت قبلی را به‌شهر برگرداند.



خردیروزایرانجوان

آنهاست تا به احترام اجدادشان، بتوانند در بنای یادبود آنان حضور پیدا کنند و خیرداریابستند.

«ارمین وگنر»، نامی‌است که وقتی در صفاحه نمایشگاه بود و تصویری از چهره صاحب اش پیوند می‌خورد، بافلاصله می‌فهمم که دیگر از دهنم پاک نشده‌اند. او یک سرباز و پزشک آلمانی بود که طی جنگ جهانی اول به عنوان پزشک نظامی همراه با ارتش آلمان وارد ترکیه شد و توانست از تصاویر قتل عام ارمنه کمکی کند. در واقع بخشی از مهم‌ترین اسناد اثبات آن جنگ، تصاویری بود که این سرباز خوش چهره آلمانی ثبت کرد، اگرچه بعدها به دلیل همین کار، دستگیر و آلمان بازگردانده شد.

پس از بازگشت به آلمان، وگنر تنها نویسنده آلمانی در زمان نازی‌ها برای ادای احترام به یهودیان روا درخت کاشی به احترام صلح در باغچه ششگانه‌اند. از ایران هم یک میلادی توسط گشاپو دستگیر شد. وی مدتی در چند اردوگاه زندانی بود و در نهایت توانست به ایالتا بگریزد و سرانجام در سال ۱۹۷۸ میلادی در رم درگذشت. در سال ۱۹۹۶ بخشی از خاکستر او به ارمنستان منتقل شد

**موزه‌ای به یاد صلح**
یکی از برنامه‌های روز اول سفر، بازدید از موزه و بنای یادبود قربانیان قتل عام ارمنه است. این بنا بر روی تپه «تشیستر تاکرد» در حاشیه ایران قرار دارد و مقامات بسیاری از کشورها برای ادای احترام به یهودیان روا درخت کاشی به احترام صلح در باغچه ششگانه‌اند. از ایران هم یک میلادی توسط گشاپو دستگیر شد. وی مدتی در چند اردوگاه زندانی بود و در نهایت توانست به ایالتا بگریزد و سرانجام در سال ۱۹۷۸ میلادی در رم درگذشت. در سال ۱۹۹۶ بخشی از خاکستر او به ارمنستان منتقل شد

**آکهی تغییرات شرکت پارت بتون سهامی خاص**
**به شماره ثبت ۱۴۷۷ و شناسه ملی ۱۰۱۰۰۴۵۳۰۰۶**

به استناد صورتجلسه مجمع عمومی فوق‌العاده مورخ ۱۳۹۴/۰۴/۱۲ تصمیات ذیل اتخاذ شد:
۱-صمت گرجی به شماره ملی ۰۰۴۵۲۰۷۲۶۴۰۱ به سمت رئیس هیئت مدیره – وجیده آل اسحق – به عنوان مدیر عامل – عبدالله آل اسحق به شماره ملی ۵۸۹۹۸۰۹۷۹۷ به سمت مدیرعامل برای بقیه مدت تصدی هیئت مدیره تعیین گردیدند.

کلیه اسناد و مدارک تعهدآور شرکت از جمله سفته‌ها، بروات و قراردادهای و غیره به اعضاء مدیرعامل و با رئیس هیئت مدیره هر یک به تنهایی همراه با مهر شرکت دارای اعتبار می‌باشد.

با ثبت این مستند تصمیات انتخاب و تعیین سمت هیئت مدیره، تعیین و تفویض اختیارات نماینده قانونی، تعیین اختیارات نماینده قانونی، تعیین وضعیت حق امضاء انتخاب شده توسط متقاضی در سوابق الکترونیک شخصیت حقوقی مرقوم ثبت و در پایگاه آگهی‌های سازمان ثبت قابل دسترسی می‌باشد.

**سازمان ثبت اسناد و املاک کشور**
**اداره ثبت شرکت‌ها و مؤسسات غیرتجاری تهران**
**۱۰۱۵۲۵۰۱۱۵۱۵۲۵۰۱**
**۱۰۱۵۲۵۰۱۱۵۱۵۲۵۰۱**

**آکهی تغییرات شرکت صنایع پنتان شیمی سهامی خاص**
**به شماره ثبت ۱۷۴۶۶۸ و شناسه ملی ۱۰۱۰۲۶۱۸۵۸۰**

به استناد صورتجلسه مجمع عمومی عادی سالیانه مورخ ۱۳۹۴/۰۴/۰۹ تصمیات ذیل اتخاذ شد:
میرقادر پور موسوی به شماره ملی ۱۳۷۱۸۱۱۸۱۴، عبدالمهدی رزاشاده به شماره ملی ۰۰۳۲۷۱۰۳۲۷۱۴ و سیدرضا دلیرصفت به شماره ملی ۲۶۷۹۱۳۵۸۸۱ به عنوان اعضای هیئت مدیره برای مدت دو سال انتخاب گردیدند. تصویب تراز و حساب و سود و زیان سال مالی ۹۲ به تصویب رسید.

مؤسسه حسابرسی و خدمات مالی و مدیریت ایران مشهود به شماره شناسه ۰۰۳۲۷۱۰۳۲۷۱۴ به سمت بازرس اصلی و امیرمحمد رزاشاده به شماره ملی ۱۳۸۲۱۸۸۱۹۶ به سمت بازرس علی‌البدل برای مدت یکسال مالی انتخاب شدند. روزنامه کنترالانتشار اطلاعات جهت نشر آگهی‌های شرکت انتخاب شد.

با ثبت این مستند تصمیات انتخاب بازرس، انتخاب مدیران، انتخاب روزنامه کنترالانتشار، تصویب ترازنامه و صورت‌های مالی انتخاب شده توسط متقاضی در سسوابق الکترونیک شخصیت حقوقی مرقوم ثبت و در پایگاه آگهی‌های سازمان ثبت قابل دسترسی می‌باشد.

**سازمان ثبت اسناد و املاک کشور**
**اداره ثبت شرکت‌ها و مؤسسات غیرتجاری تهران**
**۱۰۱۵۲۵۰۴۸۵۶۹۸**

**آکهی تغییرات شرکت فناوریان ایده پرداز صبا**
**به شماره ثبت ۴۳۹۱۱۵ و شناسه ملی ۱۰۰۸۷۱۲۶۶**

به استناد صورتجلسه هیئت مدیره مورخ ۱۳۹۴/۰۴/۱۰ و مجوز شماره ۱۳۹۴/۵/۰۲۲۹ مورخ ۱۳۹۴/۴/۱۲ مرکز توسعه فناوری اطلاعات و رسانه‌های دیجیتال وزارت فرهنگ و ارشاد اسلامی تصمیات ذیل اتخاذ شد:
آقای امیرحسین شکوری مقدم با کد ملی ۰۰۳۲۷۵۴۹۹۶ به عنوان رئیس هیئت مدیره و آقای محمدجواد شکوری مقدم با کد ملی ۰۰۶۴۶۹۲۸۵۱ به عنوان مدیرعامل و عضو هیئت مدیره و آقای محمدمهدی شکوری مقدم با کد ملی ۰۰۶۲۷۳۳۵۸۵ به عنوان نایب رئیس هیئت مدیره تعیین گردیدند.

افضای کلیه اسناد و مدارق تعهدآور و قراردادهای و برداشت از حساب‌های بانکی با امضای دو عضو هیئت مدیره مجتمعا و مهر افراد فوق‌الذکر همراه با مهر شرکت معتبر می‌باشد.

با ثبت این مستند تعیین ارادندگان حق امضاء، تعیین سمت مدیران، تعیین وضعیت حق امضاء انتخاب شده توسط متقاضی در سوابق الکترونیک شخصیت حقوقی مرقوم ثبت و در پایگاه آگهی‌های سازمان ثبت قابل دسترسی می‌باشد.

**سازمان ثبت اسناد و املاک کشور**
**اداره ثبت شرکت‌ها و مؤسسات غیرتجاری تهران**
**۱۰۱۵۱۲۷۰۴۸۹۵۱۷۷**

نایمده شده است. صد سال پس از قتل عام ارمنه، عدای از افراد متحول ارمنی که اغلب پلرانشان پس از آن ماجرا ناچار به ترک کشور خود شده بودند، جایزای در حدود یک میلیون دلار را برای پاسداشتن نیکوکاری در نظر گرفته‌اند. این مبلغ قرار است هر سال، تحت عنوان **Aurora Prize** به افرادی که راه خدمت به همنوعانشان قدم برمی‌دارند، اولین بار در ۲۴ آوریل سال ۲۰۱۶ میلادی به یک نفر اهدا خواهد شد. هیأت مدیره شرکت درباره این که جایزه باید به چه کسی تعلقبگیرد، تصمیم می‌گیرند.این هیأت شامل وراطان کریگوریان، نویر آفیان و روبن وارطانیان است و افرادی مانند جرج کلونی هم به آن ملحق شده‌اند. اگر کسی فرد شایسته‌ای را سراغ دارد که به انجام کارهای خیرخواهانه مشغول است و در سطح بین‌المللی شناخته شده است، می‌تواند با ارسال مشخصات اش به سایت انجمن صد زندگی، او را به هیأت مدیره معرفی کند.

او می‌افزاید: صد سال پیش، برخی ملت‌ها و کشورها به ارمنیان کمک کردند. این جایزه به نوعی یادبود و سپاسگزاری از چنین کمک‌های بشردوستانه‌ای است. اولین بار در ۲۴ آوریل سال ۲۰۱۶ میلادی به یک نفر اهدا خواهد شد. هیأت مدیره شرکت

**\* سرگئی تانتوشیان – معاون توریسم و روابط بین‌الملل شرکت آیدیا: دولت ارمنستان برای کمک در اجرای پروژه‌های کارآمد شرکت‌های خصوصی، مالیات آنها را کاهش می‌دهد و یادحرف می‌کند**

**\* پاراجانوف، فیلمساز ارمنی، درباره فرهنگ ایران بسیار مطالعه داشت و عاشق مینیاتورهای دوران قاجار و قالی‌های ایرانی بود**

پس از یک مراسم تدفین نمادین در نزدیک مشعل یامان قتل عام ارمنه جای گرفت.

«وارسینیک» با افتخار از خاموش شدن چراغ‌های برج ایفل در پاریس و

تاکلوزیوم، در رم به مدت یک ساعت بافلاصله می‌فهمم که دیگر از دهنم پاک نشده‌اند. او یک سرباز و پزشک آلمانی بود که طی جنگ جهانی اول به عنوان پزشک نظامی همراه با ارتش آلمان وارد ترکیه شد و توانست از تصاویر قتل عام ارمنه کمکی کند. در واقع بخشی از مهم‌ترین اسناد اثبات آن جنگ، تصاویری بود که این سرباز خوش چهره آلمانی ثبت کرد، اگرچه بعدها به دلیل همین کار، دستگیر و آلمان بازگردانده شد.

پس از بازگشت به آلمان، وگنر تنها نویسنده آلمانی در زمان نازی‌ها برای ادای احترام به یهودیان روا درخت کاشی به احترام صلح در باغچه ششگانه‌اند. از ایران هم یک میلادی توسط گشاپو دستگیر شد. وی مدتی در چند اردوگاه زندانی بود و در نهایت توانست به ایالتا بگریزد و سرانجام در سال ۱۹۷۸ میلادی در رم درگذشت. در سال ۱۹۹۶ بخشی از خاکستر او به ارمنستان منتقل شد

**صزندگی، پاسداشت نیکوکاری**
یکی دیگر از پروژه‌های شرکت آیدیا، با نام اصل زندگی – شناخته می‌شود: برنامه‌ای برای بزرگداشت انسان‌هایی که برای خدمت به بشریت، کارهای نیک انجام می‌دهند.

سرگئی تاتوشیان» می‌گوید: این پروژه به مناسبت صمدین سالگرد قتل عام، ابتدا به شکل سمبولیک، صد زندگی

آنها حتما پس از شورای ا یادمجان و

سالادی مشکل از خیابار و گوجه‌فرونگی و سبزیجات، وجود دارد. انواع پتیر، آب میوه‌های طبیعی بسیار شیرین که میوه مربوط به آنها نیز ته پارچ وجود دارد، آب معدنی و سودا (آب گازدار) و انواع نان، بخش‌های دیگر پیش خوراک در رستوران‌های ارمنستان است.



خردیروزایرانجوان

**خانه موزه سرگئی پاراجانوف**
همسر اول پاراجانوف، یک دختر تاتسار بود و همسرش را با عشقانه دوست داشت، اما دختر جوان به دلیل ازدواج با یک خارجی توسط خانواده‌اش کشته شد. اگرچه پاراجانوف باز هم ازدواج کرد با صاحب یک بستر شد، اما همچنان عاشق همسر اولش بود و ازدواج دوم او خیلی زود به طلاق انجامید. همسر اوکرانی او به شوروی باید مُرده پاراجانوف بهترین فیلمساز و غیر قابل تحمل‌ترین شوهر دنیااست!

درباره این ماجرا ۲ تابلو در موزه به چشم می‌خورد که یکی از آنها تصویر همسر اول پاراجانوف است و دیگری تصویری از خود او که تصاویری از همسر دوم و پسرش پیدا کنید و اگر هم کمی برج در کنار فعالیت دارید، توجه ما را به فردوشان بیاورید تا آنکه به غرقه یک برگ کتاب می‌شوید. اما به نظر می‌آید آن خنوشان نخواهد آمد. سبب‌زمینی، جایگزین برج در سفرهای ارمنه‌است که به اشکال مختلف سرو می‌شود. «وارسینیک» می‌گوید غذاهای ارمنی بیشتر شبیه غذاهای اروپایی است؛ انواع آش و سوپ و کباب دلنده و حلیم، غذاها و سرهما با دانه‌های انار

ترین می‌شوند. اما در استفاده از انار به قدری صرفه‌جویی می‌شود که من مدت ۱۲ سال، یعنی از سال ۱۹۸۷ تا کنون این کار را به دوستی صمیمانه‌ای داشته است و خود را از این نظر خویشت می‌داند. او با اشاره به بازدیدها از موزه‌های تاریخی، موزه پاراجانوف را به شکل صلیب در یاد می‌شود، پس میوه مسیحیت نیز به شمار می‌آید. انار در ارمنستان بسیار محبوب است و حتی معروف‌ترین فیلم سرگئی پاراجانوف، هنرمند و فیلمساز مشهور ارمنی (۱۹۹۰–۱۹۲۴)، «رنگ انار» دارد. مایل بود فیلمی درباره شاهانه بسازد. «ارمنان زمان قلمی

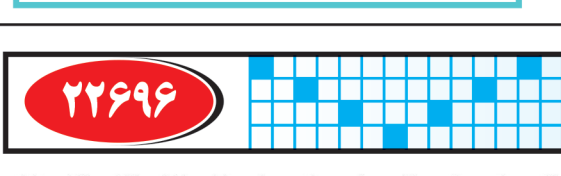
از موضوع‌هایی که شاید کمتر کسی بداند این که وقتی پاراجانوف با زنان آزاد شد، برای کار با سفر چنان آزادی نداشت و اجازه نمی‌داند او از نقیلس به اوکرانیا یا ارمنستان سفر کند. او از برنفت، دبیر اول حزب کمونیست شوروی آن زمان، تقاضا کرد دست کم مجوزی از این خاخانه موزه، می‌گوید: اجازه بدهند او به ایران سفر کند، زیرا

خان موزه پاراجانوف، یکی دیگر

**آکهی تغییرات شرکت صنخو سهامی خاص**
**به شماره ثبت ۴۴۲۲ و شناسه ملی ۱۰۱۰۰۲۴۰۹۱۷**

به استناد صورتجلسه‌های تدرومورخ ۱۳۹۴/۰۲/۰۲ تصمیات ذیل اتخاذ شد:حبیب خویلو به شماره ملی ۱۳۷۱۸۱۱۲۷۵ به سمت رئیس هیأت مدیره صاف خویلو به شماره ملی ۱۳۷۵۸۵۵۱۱ (به سمت نائب رئیس هیأت مدیره) گرم خویلو به شماره ملی ۰۰۲۱۷۸۲۴۹۲ به سمت عضو هیئت مدیره و مدیرعامل خویلو به شماره ملی ۰۰۴۲۸۱۳۶۹۱ به سمت عضو هیأت مدیره وجیهه مقصود یزانی به شماره ملی ۱۳۷۰۴۷۱۱۶۵ به سمت عضو هیئت مدیره انتخاب گردیدند. کلیه اسناد و اوراق بهادار و تعهدآور شرکت از جمله چک،سفته،بروات،افضاء مدیرعامل و یکی دیگر از اعضاء هیأت مدیره متقافه‌ها، با مهر شرکت و اوراق و مکاتبات عادی و قرار دادهای،افضاء،مدیرعامل به تنهایی همراه مهر شرکت معتبر می‌باشد. باثبت این مستند تصمیات تعیین سمت مدیران، تعیین ارادندگان حق امضاء،تعیین وضعیت حق امضاء انتخاب شده توسط متقاضی در سوابق الکترونیک شخصیت حقوقی مرقوم ثبت و در پایگاه آگهی‌های سازمان ثبت قابل دسترسی می‌باشد.

**سازمان ثبت اسناد و املاک کشور**
**اداره ثبت شرکت‌ها و مؤسسات غیرتجاری تهران**
**۰۴۸۹۶۹۴۰۱۱۲۸۹۱۰۱**
**۰۴۸۹۶۹۴۰۱۱۲۸۹۱۰۱**



	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵	
۱																
۲																
۳																
۴																
۵																
۶																
۷																
۸																
۹																
۱۰																
۱۱																
۱۲																
۱۳																
۱۴																
۱۵																

	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵	
۱																
۲																
۳																
۴																
۵																
۶																
۷																
۸																
۹																
۱۰																
۱۱																
۱۲																
۱۳																
۱۴																
۱۵																

۱- ووزر-شگاه – گردشگری

۲- خنده و- سربالی از سعید سلطانی

۳- مادر عرب – انگلر لوله گوارش انسان- کلام

۴- چوب خوشبو

۵- چنگوکیان – لحظات به پیادماندن را ثبت

۶- ضمیر مغولی – راهنمایی کردن – دستیار

۷- آسپ – فینال- شهری در ترکیه

۸- چیه وقت- درخت انگور- مژه اول خرمالی

۹- مار زستانی

۱۰- بدون به رخ کشیدن لطف و نیکی- مولف

۱۱- سبک عایانه- روحی – بگذارد ادبی!

۱۲- پیوند نفی

۱۳- ناخوابشی – بی در پی بودن، به هم پیوستگی

۱۴- انسان‌ها – شاخه پرستاری

۱۵- ووزر-شگاه – گردشگری

۱۶- خنده و- سربالی از سعید سلطانی

۱۷- مادر عرب – انگلر لوله گوارش انسان- کلام

۱۸- چوب خوشبو

۱۹- چنگوکیان – لحظات به پیادماندن را ثبت

۲۰- ضمیر مغولی – راهنمایی کردن – دستیار

۲۱- آسپ – فینال- شهری در ترکیه

۲۲- چیه وقت- درخت انگور- مژه اول خرمالی

۲۳- مار زستانی

۲۴- بدون به رخ کشیدن لطف و نیکی- مولف

۲۵- سبک عایانه- روحی – بگذارد ادبی!

۲۶- پیوند نفی

۲۷- ناخوابشی – بی در پی بودن، به هم پیوستگی

۲۸- انسان‌ها – شاخه پرستاری

۲۹- ووزر-شگاه – گردشگری

۳۰- خنده و- سربالی از سعید سلطانی

۳۱- مادر عرب – انگلر لوله گوارش انسان- کلام

۳۲- چوب خوشبو

۳۳- چنگوکیان – لحظات به پیادماندن را ثبت

۳۴- ضمیر مغولی – راهنمایی کردن –



































#### اخبار کوتاه ورزشی

**سانداکاران امروز به میدانی می روند**

روز دوم از سیزدهمین دوره رقابت‌های ووشو فدراسیون جهان امروز با حضور چهار نماینده ایران پیگیری می شود. به گزارش مهر، در ادامه این مسابقات که با حضور ووشوکارانی از ۸۲ کشور در شهر جاکارتای اندونزی جریان دارد امروز از تیم ملی کشورمان چهار عضو تیم تالو و ساندا و دیدار رقبای خود می روند. در بخش تالو محسن احمدی برای اجرای فرم اددائو و زهرا کایانی برای فرم «چینگ شو» به روی تالو قیلد می روند. اما در بخش ساندا با همان مبارزه و در وزن ۶۵ کیلوگرم، جعفر شیرزاد در مرحله یک‌شانزدهم نهایی با ابرج کورتز، از آمریکا مصاف خواهد داد. وی در صورت پیروزی در دومین مبارزه خود به دیدار «کلمته بوگا» از فیلیپین خواهد رفت.درادامه مسابقات امروز محسن محمدمسیقی قهرمان جهان در مرحله یک شانزدهم نهایی وزن ۷۰ کیلوگرم با «رایان دونالد» از انگلیس مبارزه خواهد کرد.

رقابت‌های ووشو قهرمانی جهان به میزبانی اندونزی در جاکارتا جریان دارد.

**هفته شانزدهم لیگ برتر فوتسال**

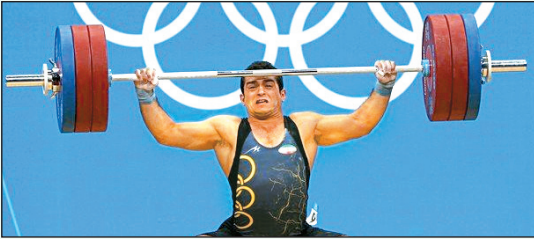
**پیروزی تاسیسات دریایی و یک تازی در صدر جدول** تیم فوتسال تاسیسات دریایی آخرین دیدار هفته شانزدهم لیگ برتر را سبا پیروزی به پایان برد تا اختلافش را با تعقیب کنند گانش در صدر جدول بیشتر کند.

به گزارش مهر، آخرین بازی از هفته شانزدهم رقابت‌های لیگ برتر فوتسال دیروز بین تیم های تاسیسات دریایی و باسین پیشرو قم برگزار شد که در پایان تیم تاسیسات با نتیجه ۵ بر ۵ برابر حریف خود به پیروزی رسید.در این بازی محمد احمدی، محمدرضا سنگسرفیدی (هر کدام دو گل)، محمد کشوراز، اصغر حسن‌زاده، وحید شمسایی و محمد زارعی برای تاسیسات گل زدند. محمد قاسمی (۲ گل)، میثم ایبائلو، وحید شمسایی (گل به خودی) و محمد وزیرزاده نیز برای اسپین‌پاشو گل زدند.شاگردان وحید شمسایی در تیم تاسیسات دریایی با ۳۶ امتیاز در صدر جدول قرار دارند و با این پیروزی اختلاف با تیم دوم را به ۴ امتیاز رساندند.

**جایزه بزرگ فجر را به خاطر مرادی عقب می‌اندازیم**

دبیر فدراسیون ورزش‌های رای بیان اینکه قصد دارد مسابقات وزنه برداری جایزه بزرگ فجر را برای سهراب مرادی به تأخیر بیندازند، گفت همچنان پیگیری حیاتی که در حق این وزنه بردار شده هستیم. به گزارش مهر، در اینجلی که روز چهارشنبه از سوی فدراسیون جهانی وزنه برداری به فدراسیون وزنه برداری ایران ارسال شد، اعلام شد که سهراب مرادی حق حضور در مسابقات جهانی را ندارد. این در حالی است که علی مرادی در نشستی که در مجارستان با تماشای آیان، رئیس فدراسیون جهانی، داشت عنوان کرده بود که این کشور ۹۰ درصد حل شده است.

دبیر فدراسیون وزنه برداری در باره مشکل به وجود آمده گفت: ما مرادی و مرادی (رئیس فدراسیون وزنه برداری) دیروز در جلسه‌ای که با نصحته سجادیش داشتیم، در باره این مشکل صحبت کردیم. قرار بر این شده مسابقات جایزه بزرگ فجر را به تعویق بیندازیم تا بتواند با توجه به هزینه‌ای که صورت



می‌گیرد، برای کشورمان دستاوردی به همراه داشته باشد. مقامی افزود: محرومیت سهراب مرادی به خاطر مشکلی که مسئولان فدراسیون جهانی برای این وزنه‌بردار به وجود آورده‌اند در تاریخ ۹ خرداد آینده به پایان می‌رسد و با این حساب وی از آنجا که نمی‌تواند در رقابت‌های گرنشلی شرکت کند، ما می‌توایم تاریخ برگزاری تورنمنت فجر را از دهم تا سیزدهم فروردین بدهیم. فدراسیون وزنه برداری در پایان گفت: همه تلاش ما بر اینست که فدراسیون وزنه‌برداری این است که مشکل این وزنه‌بردار خوب کشورمان حل شود و ایشان بتواند در مسابقات المپیک حضور پیدا کند.

می‌گیرد، برای کشورمان دستاوردی به همراه داشته باشد. مقامی افزود: محرومیت سهراب مرادی به خاطر مشکلی که مسئولان فدراسیون جهانی برای این وزنه‌بردار به وجود آورده‌اند در تاریخ ۹ خرداد آینده به پایان می‌رسد و با این حساب وی از آنجا که نمی‌تواند در رقابت‌های گرنشلی شرکت کند، ما می‌توایم تاریخ برگزاری تورنمنت فجر را از دهم تا سیزدهم فروردین بدهیم. فدراسیون وزنه برداری در پایان گفت: همه تلاش ما بر اینست که فدراسیون وزنه‌برداری این است که مشکل این وزنه‌بردار خوب کشورمان حل شود و ایشان بتواند در مسابقات المپیک حضور پیدا کند. تبادل نظر کردند. کملاندی سخنگوی سازمان انرژی اتمی از تحویل دلمی نیروگاه اتمی بوشهر به اپراتور ایرانی تا پایان سال خرداد و گفت: از روز سه سال پیش کار به اپراتور ایرانی سپرده شده است و روس ها در این مدت بر فعالیت تخصصی این مرکز نظارت داشته اند. در گزارش اپرنآ، پایگاه اطلاع رسانی سازمان انرژی اتمی دیروز اعلام کرد: نیکلای اسپاسکی معاون روس اتم در راس هیأت عالیرتبه فنی از جمله الکسی وروپوتوف رئیس سرویس نظارت هسته‌ای ایران، می‌چیتی وروسیه با سفر به تهران در روزهای ۲۰ و ۲۱ آبان با دکتر صالحی، معاون رئیس جمهوری و رئیس سازمان انرژی اتمی ایران و بهروز کشاوریان معاون امور بین الملل، حقوقی و مجلس و سخنگوی این سازمان دیدار و در خصوص همکاری های مشترک در چارچوب برنامه افشار مشترک (برجام) گفتگو و مشورت کردند.

تناجیح مثبت این دیدارها اظهار داشت: در مذاکرات با مقامات روسی آخرین وضع همکاری ها در زمینه انرژی برای ابرجام از جمله تبدیل دو آبشار از ماشین های موجود در سایت فردو به ماشین هایی با قابلیت تولید ایزوتوپ پادیرا بحث و مذاکرات بهرزهز کشاوریان، روسیه از مهمترین دستاوردهای این دیدار هستند و تأمین کننده ایزوتوپ های پادیرا در دنیااست.

سنگروز سازمان انرژی اتمی ایران تصریح کرد: در بخش دیگری از این دیدارها در خصوص تأمین مالی

#### اخبار کوتاه ورزشی

**سانداکاران امروز به میدانی می روند**

روز دوم از سیزدهمین دوره رقابت‌های ووشو فدراسیون جهان امروز با حضور چهار نماینده ایران پیگیری می شود. به گزارش مهر، در ادامه این مسابقات که با حضور ووشوکارانی از ۸۲ کشور در شهر جاکارتای اندونزی جریان دارد امروز از تیم ملی کشورمان چهار عضو تیم تالو و ساندا و دیدار رقبای خود می روند. در بخش تالو محسن احمدی برای اجرای فرم اددائو و زهرا کایانی برای فرم «چینگ شو» به روی تالو قیلد می روند. اما در بخش ساندا با همان مبارزه و در وزن ۶۵ کیلوگرم، جعفر شیرزاد در مرحله یک‌شانزدهم نهایی با ابرج کورتز، از آمریکا مصاف خواهد داد. وی در صورت پیروزی در دومین مبارزه خود به دیدار «کلمته بوگا» از فیلیپین خواهد رفت.درادامه مسابقات امروز محسن محمدمسیقی قهرمان جهان در مرحله یک شانزدهم نهایی وزن ۷۰ کیلوگرم با «رایان دونالد» از انگلیس مبارزه خواهد کرد.

رقابت‌های ووشو قهرمانی جهان به میزبانی اندونزی در جاکارتا جریان دارد.

**هفته شانزدهم لیگ برتر فوتسال**

**پیروزی تاسیسات دریایی و یک تازی در صدر جدول** تیم فوتسال تاسیسات دریایی آخرین دیدار هفته شانزدهم لیگ برتر را سبا پیروزی به پایان برد تا اختلافش را با تعقیب کنند گانش در صدر جدول بیشتر کند.

به گزارش مهر، آخرین بازی از هفته شانزدهم رقابت‌های لیگ برتر فوتسال دیروز بین تیم های تاسیسات دریایی و باسین پیشرو قم برگزار شد که در پایان تیم تاسیسات با نتیجه ۵ بر ۵ برابر حریف خود به پیروزی رسید.در این بازی محمد احمدی، محمدرضا سنگسرفیدی (هر کدام دو گل)، محمد کشوراز، اصغر حسن‌زاده، وحید شمسایی و محمد زارعی برای تاسیسات گل زدند. محمد قاسمی (۲ گل)، میثم ایبائلو، وحید شمسایی (گل به خودی) و محمد وزیرزاده نیز برای اسپین‌پاشو گل زدند.شاگردان وحید شمسایی در تیم تاسیسات دریایی با ۳۶ امتیاز در صدر جدول قرار دارند و با این پیروزی اختلاف با تیم دوم را به ۴ امتیاز رساندند.

**جایزه بزرگ فجر را به خاطر مرادی عقب می‌اندازیم** دبیر فدراسیون ورزش‌های رای بیان اینکه قصد دارد مسابقات وزنه برداری جایزه بزرگ فجر را برای سهراب مرادی به تأخیر بیندازند، گفت همچنان پیگیری حیاتی که در حق این وزنه بردار شده هستیم. به گزارش مهر، در اینجلی که روز چهارشنبه از سوی فدراسیون جهانی وزنه برداری به فدراسیون وزنه برداری ایران ارسال شد، اعلام شد که سهراب مرادی حق حضور در مسابقات جهانی را ندارد. این در حالی است که علی مرادی در نشستی که در مجارستان با تماشای آیان، رئیس فدراسیون جهانی، داشت عنوان کرده بود که این کشور ۹۰ درصد حل شده است.

دبیر فدراسیون وزنه برداری در باره مشکل به وجود آمده گفت: ما مرادی و مرادی (رئیس فدراسیون وزنه برداری) دیروز در جلسه‌ای که با نصحته سجادیش داشتیم، در باره این مشکل صحبت کردیم. قرار بر این شده مسابقات جایزه بزرگ فجر را به تعویق بیندازیم تا بتواند با توجه به هزینه‌ای که صورت

می‌گیرد، برای کشورمان دستاوردی به همراه داشته باشد.

مقامی افزود: محرومیت سهراب مرادی به خاطر مشکلی که مسئولان فدراسیون جهانی برای این وزنه‌بردار به وجود آورده‌اند در تاریخ ۹ خرداد آینده به پایان می‌رسد و با این حساب وی از آنجا که نمی‌تواند در رقابت‌های گرنشلی شرکت کند، ما می‌توایم تاریخ برگزاری تورنمنت فجر را از دهم تا سیزدهم فروردین بدهیم. فدراسیون وزنه برداری در پایان گفت: همه تلاش ما بر اینست که فدراسیون وزنه‌برداری این است که مشکل این وزنه‌بردار خوب کشورمان حل شود و ایشان بتواند در مسابقات المپیک حضور پیدا کند. تبادل نظر کردند. کملاندی سخنگوی سازمان انرژی اتمی از تحویل دلمی نیروگاه اتمی بوشهر به اپراتور ایرانی تا پایان سال خرداد و گفت: از روز سه سال پیش کار به اپراتور ایرانی سپرده شده است و روس ها در این مدت بر فعالیت تخصصی این مرکز نظارت داشته اند. در گزارش اپرنآ، پایگاه اطلاع رسانی سازمان انرژی اتمی دیروز اعلام کرد: نیکلای اسپاسکی معاون روس اتم در راس هیأت عالیرتبه فنی از جمله الکسی وروپوتوف رئیس سرویس نظارت هسته‌ای ایران، می‌چیتی وروسیه با سفر به تهران در روزهای ۲۰ و ۲۱ آبان با دکتر صالحی، معاون رئیس جمهوری و رئیس سازمان انرژی اتمی ایران و بهروز کشاوریان معاون امور بین الملل، حقوقی و مجلس و سخنگوی این سازمان دیدار و در خصوص همکاری های مشترک در چارچوب برنامه افشار مشترک (برجام) گفتگو و مشورت کردند.

تناجیح مثبت این دیدارها اظهار داشت: در مذاکرات با مقامات روسی آخرین وضع همکاری ها در زمینه انرژی برای ابرجام از جمله تبدیل دو آبشار از ماشین های موجود در سایت فردو به ماشین هایی با قابلیت تولید ایزوتوپ پادیرا بحث و مذاکرات بهرزهز کشاوریان، روسیه از مهمترین دستاوردهای این دیدار هستند و تأمین کننده ایزوتوپ های پادیرا در دنیااست.

سنگروز سازمان انرژی اتمی ایران تصریح کرد: در بخش دیگری از این دیدارها در خصوص تأمین مالی

### د کتر مسجدی: سرطان ریه در کشور روه افزایش است

سرطان ها، مشکلات تنفسی و ریسوی و در نهایت بیماری دیابت دارای ۴ علت اصلی مشترک در ابتلا هستند که از مهمترین آنها استعمال دخانیات است. عوامل بعدی را می توان تغذیه نامناسب، عدم تحرک و ورزش، کنترل چاقی و رژیم غذایی نام برد.

دبیرکل جمعیت مبارزه با استعمال دخانیات ایران گفت: استعمال دخانیات ایران گفت: در برنامه ریزی صبح و کارآمد با عوامل که موجب بروز و تشدید بیماری‌های نام برده می شود را تا حدودی می توان در جامعه به حداقل رساند. به طور مثال با توجه به نوع تغذیه مردم کشورمان، می‌توان نوعی متذکر شد: افرادی که در معرض دود سیگار هم قرار دارند می توانند دچار بیماری و مشکلات ناشی از دود سیگار شوند.

در این پیسن از کودکان نباید غافل ماند. خردسود کودکانمان مستغافه به خاطر اینکه در معرض دود سیگار بودند به مشکلات حاد تنفسی دچار شده یا جان خود را از دست داده است.

### بر خورد جدی وزارت بهداشت با استفاده کنندگان از فاضلاب شهری برای آبیاری مزارع

رئیس مرکز سلامت محیط و دار وزارت بهداشت از شناسایی موارد متعددی آبیاری زمین‌های زراعی با فاضلاب شهری در سال جاری خبر داد و گفت: با چنین مسئله‌ای شدیداً برخورد کرده و به‌وسیله سمپاشی قانونی مانع از آن می‌شویم. خسرو صادق‌نقش در گفت‌وگو با فارس، اظهار داشت: با مزارعی که در بازاری‌های ما مشخص شد، با مزارعی که فاضلاب شهری آبیاری شده یا مردم در این خصوص به ما اطلاع دهند، شدیداً برخورد می‌کنیم و از طریق مسیرهای قانونی مانع از انجام آن می‌شویم.

وی افزود: فاضلاب شهری اگر تصفیه و

## ورزشی

## رکوردهای تاریخی بانوی ایرانی؛ زهر انعمتی سهمیه‌پار المپیک راهم گرفت



طلایی برون مرزی خود را به دست آورد و به سهمیه مستقیم پارالمپیک دست یابد.

سمیه عباسپور هم که در مسابقات مرحله مقدماتی به عنوان

**کاراته قهرمانی جهان – اندونزی**

### زه‌ره برزگر طلایی شد

مجارستان را ۲ بر صفر برد اما پس از تساوی یک بریک مقابل حریف چین تاپیه ای با رای داروان بازنده شد و از رسیدن به مدال بازماند.

**یک طلا و سه برنز در روز سوم**
از روز سوم نهیمین دوره کاراته قهرمانی جهان، در وزن ۵۵ کیلوگرم، زهره بزرگ نماینده شیلی برای یک بر صفر شکست داد و سپس حریف چینی را ۲ بر یک برد و در بازی سوم به مصاف کاراته‌کایی از بازی سوم به مصاف کاراته‌کایی از



تیم ایران به رده ششم جدول رده بندی صعودکند. به گزارش ایسنا به نقل از روابط عمومی فدراسیون کاراته، با احتساب مدال طلای بزرگ، تعداد مدال‌های ایران به عدد ۹ (یک طلا یک نقره و ۷ برنز) رسید و در جدول رده بندی تا پایان روز سوم به رتبه ششم صعود کرد.

در رقابت‌های امروز در اوزان مختلف نتایج ذیل بدست آمد: در وزن ۷۶- کیلوگرم، مهدی قراری زاده ایتالآ استرالی را ۸ بر صفر شکست داد، سپس ۹ بر صفر چین را برد، در بازی سوم مقابل فرانسه یک ۲ بر یک نتیجه را واگذاشت کرد و با توجه به راهبایی این حریف به فینال، چهارمین مبارزه قساری زاده بود که موفق شد ۲ بر ۳ از شکست دهد. اما در بازی نیمه نهایی مقابل نماینده کشور

## ورزشی

## رکوردهای تاریخی بانوی ایرانی؛ زهر انعمتی سهمیه‌پار المپیک راهم گرفت

برنز را از دست داد و به عنوان چهارم اکتفا کرد. شهاب ریحانی دیگر نماینده ایران در رقابت های کامپوند انفرادی مردان در مرحله یک هشتم تا موفقیت مقابل نماینده ژاپن پیروز شد و به یک چهارم راه یافت. وی در این مرحله مقابل چین مغلوب شد و از راه یابی به نیمه نهایی بازماند.

بدین ترتیب کاروان تیم ملی تیراندازی با کمان معلولان ایران در دومین روز رقابت ها موفق به کسب دو سهمیه پارالمپیک و دو نشان طلا شد. رقابت های تیر و کمان قهرمانی معلولان آسیا با حضور نمایندگان ۱۵ کشور آسیایی از ۲۲ تا ۲۸ آبان ماه به میزبانی یابلد در یانکو کپیکری می شود و تیم ملی تیراندازی بسا کمان معلولان ایران نیز با ترکیب زهر انعمتی، سمیه عباسپور، شهاب ریحانی و مجید بندبی با اختلاف تنها دو امتیاز نشان

اول دست یافت بود، دیروز در مرحله نیمه نهایی مقابل نمایند عراق مغلوب شد و از راه یابی به فینال بازماند. وی در رقابت های رده بندی با اختلاف تنها دو امتیاز نشان

رئیس فدراسیون فوتبال گفت که کاندیدای دوم حمایت ایران در انتخابات پیشگام سلمان است. علی گفتشاید در گفتگو با ایسنا ضمن بیان مطلب فوق افزود: من واقعا متاسفم که یک کشور آسیایی که تحت سلطه آمریکاست را به مسابقات راه می‌دهند گرام حتی اختصار گرفتن یک ویزا را از خود انحصار گرفتند و این کار را در این مرحله با حریفی از ژاپن دیدار کرد و ۷ بر ۲ نتیجه را واگذا کرد تا علیرغم شایستگی در جدول شانس مجدد و برای مدال برنز مبارزه کند، این گروه آسیابری برای نماینده ایتالیا پس از تساوی ۲ بر ۳ با رای داروان برنده شد و برنز گرفت.

در وزن ۶۰-کیلوگرم، معیاد یاری نماینده قزاقستان را ۴ بر یک و پیش رو برداشت و در ادامه با حریفی از سوسویس مبارزه کرد و ۳ بر صفر برنده شد. یاری در سومین دیدار ازبکستان را ۳ بر صفر شکست داد و در مقابل نماینده ترکیه ۹ بر یک شکست خورد و با صعود این کاراته کا به فینال، یاری در جدول شانس مجدد مبارزه کرد. در این گروه مقابل نماینده اندونزی از وقت قانونی مبارزه به تساوی ۳ بر ۳ رسید و با رای داروان برنده شد. در این دیدار هم به مصاف استرالیای رفت و با نتیجه ۴ بر ۳ برتری رسید و مدال برنز این وزن را از آن خود کرد.

در وزن ۶۰-کیلوگرم، معیاد یاری نماینده قزاقستان را ۴ بر یک و پیش رو برداشت و در ادامه با حریفی از سوسویس مبارزه کرد و ۳ بر صفر برنده شد. یاری در سومین دیدار ازبکستان را ۳ بر صفر شکست داد و در مقابل نماینده ترکیه ۹ بر یک شکست خورد و با صعود این کاراته کا به فینال، یاری در جدول شانس مجدد مبارزه کرد. در این گروه مقابل نماینده اندونزی از وقت قانونی مبارزه به تساوی ۳ بر ۳ رسید و با رای داروان برنده شد. در این دیدار هم به مصاف استرالیای رفت و با نتیجه ۴ بر ۳ برتری رسید و مدال برنز این وزن را از آن خود کرد.

تیم ملی بعد از حضور در گوم، نخستین تمرین خود را در این کشور برگزار کرد.

به گزارش سایت رسمی فدراسیون فوتبال، اعضای تیم ملی فوتبال ایران که یامداد شنبه پس از پروازی حدود ۱۰ ساعتی به گوم رسیدند، نخستین روز حضورشان را در این کشور پشت سر گذاشتند. ملی پورف پیش از حضور در هتل و صرف غذایی مختصر به کادر فنی با حضور در زمین چمن،

### آغاز پیاده‌روی عاشقان اهل بیت(ع) در آستانه اربعین حسینی

برای تمرکز کردن خدمات در اربعین افراد زیادی را از اول آذرماه متوقف خواهد کرد. حرکت خرمسده به زمان اربعین (ع) و تسهیل حرکت زائران قبله آذگان جهان، به کار گرفته شد. به این تراسم که مقابل نگاه جهانیان است، بهترین حرکت برگزار شود. در همین حال مردم عراق موکبه‌های عزای امام حسین علیه السلام را برپا می کنند اما همچون سال های گذشته با تمام تلاش و در بهترین شرایط و با فراهم آوردن بهترین امکاناتی که دارند، پذیرای زائرانی باشند که کیلومترها راه را با پای پیاده طی کرده و تا چند روز دیگر به کربلای معلی می رسند.

### تظاهرات بزرگ شیعیان عربستان علیه حکم اعدام «شیخ نمر»

کنندگان در این تظاهرات بر لزوم آزادی این روحانی برجسته جسسته شده اند. تظاهرکنندگان اعلام کردند، تا زمانی که ابطال حکم صادر شده به تظاهرات ادامه خواهند داد. این درحالی است که دادگاه عالی عربستان سعودی حکم اعدام شیخ نمر را تایید کرده است و نهایی شدن این حکم منوط به امضای «اسلمان بن عبدالعزیز» مست وزیر امور خارجه عربستان سعودی است.

پادشاه عربستان سعودی اعلام کرد، این روحانی جنایی بحرین در ادامه مسایله با انقلاب مردمی ایران کشور، ۲۲ شهروند بحرینی را به حبس محکوم کرد. دادگاه بحرین مردم را به اختیار گذاشتن مهمات و مواد منفجره، تجمع و آشوب در منطقه «بنی جمره» و نیز به

### اسرائیل روابط دیپلماتیک با اتحادیه اروپا را تعلیق کرد

سرویس خارجی: وزارت خارجه رژیم صهیونیستی به دنبال تصمیم اتحادیه اروپا برای برچسب زدن روی محصولات اسرائیلی تحت عنوان ساخت کرانه باختری، سفیر اتحادیه اروپا را برای بیان اعتراضات خود اخراج و مذاکرات کارگروها با این اتحادیه را متوقف کرد. وزارت خارجه اسرائیل اتحادیه اروپا را به انجام اقدامی تبعیض آمیز متهم کرد و نشست دوجانبه کارگروها با اتحادیه اروپا را نیز به حال تعلیق درآورد.

از سوی، مدیرکل وزارت خارجه رژیم صهیونیستی گفت: اتحادیه اروپا با اسرائیل برخلاف دیگر کشورها رفتار می کند و بسیاری در اسرائیل احساس می کنند که این اقدام با انگیزه‌های سیاسی است. دودری گلدنبرگ، وزیر امور خارجه اسرائیل، گفت: «اسرائیل به موجب نارضایتی اسرائیل در قبال اروپا می‌شود و احباتا به منع درآمد فلسطینی‌ها می‌ضربه می‌زند». در همین حال، رهبر ایزوبسویژن رژیم صهیونیستی گفت: این تصمیم اروپا به شدت مغایر با ادبی‌پشترو به سمت صلح با همسایگانمان است. این که در حالی است که، «الارن فاویرگ اندرسن» سفیر اتحادیه اروپا در اسرائیل گفت: این اتحادیه رژیم‌های اشغال شده در سال ۱۹۴۷ میلادی از جمله قدس شرقی را به عنوان قلمروی اسرائیل به رسمیت نمی‌شناسد و در درصد از جامعه بین‌المللی نیز دیدگاهی مشابه دارند.

در چنین شرایطی، غویب‌الملل کرد، اسرائیل تاریخ طولانی در ارتکاب جنایات جنگی دارد. غویب‌الملل در بیانیه‌ای پورش نظامیان صهیونیست به پسران «الاهلی» در کرانه باختری و تیرباران «غویب‌الملل شالنده» و بازداشت عزم پس عروسی مجروح وی را محکوم کرد. این بیانیه بیانیه‌ای است که در آن حمله صهیونیست‌ها به بیمارستان مذکور تأکید کرد، اسرائیل تاریخ طولانی در ارتکاب جنایات جنگی دارد. در عین قاضی دادگاه ملی اسپانیا از مقام های کشورش خواست به محض ورود بنمایان تظاهرات هواداران رژیم صهیونیستی به اسپانیا وی را برای بازجویی درباره پرونده حمله به کشتی ماوی مرمره نزد این دادگاه، فراخوان دهند.

در این حال، رژیم صهیونیستی به ترور محمود المبحوح از رهبران حماس که پنج سال پیش در یک هتل در دبی صورت گرفت، اعتراف کرد. سازمان امنیتی رژیم صهیونیستی با انتشار گزارشی ترور این فعال سیاسی حماس اعلام کرد، فرماندهی این عملیات از وین صورت می گرفت و کار به کمک شبکه ارتباطی تک‌پول‌زدهای پیشرفته بین جاسوسان مأمور ترور انجام شد. مأموران رژیم در تیرکوب های ما به بدن این فعال فلسطینی موجب فلج شدن کامل بدنش لی ۲۲ دقیقه و سپس مرگ وی شدند. شبکه تک‌پول‌زور بین‌المللی صهیونیست به سوی تسلیم کوث‌های از عملیات ترور این فعال فلسطینی به انجام عملیات ترور وی توسط موباد اعتراف کرد. وزیر دیگروی حاکمیت، در تازه ترین گفت‌وهای کرانه باختری و نوار غزه ۸۰ تن زخمی شدند و سه تن به شهادت رسیدند. اما، اعلام‌های جدید، اما نه شاید به ۸۶ تن از ابتدای اتفاقه کشیده شود. رژیم صهیونیستی نظامیان صهیونیست ضمن ابراز سیر فلسطینی را که در شمال نابلس عملیات شهادت طلبانه انجام داده بودند، منفرج کردند.نظامیان صهیونیست به همچنین به یورش به این شهر با جوانان درگیر شدند؛ در این درگیری دست کم ۹ فلسطینی به ضرب گلوله نظامیان صهیونیست زخمی و دهها فلسطینی دیگر نیز بر اثر اشتقاق گاز اشک آور دچار خفگی شدند.

## ورزشی

## رکوردهای تاریخی بانوی ایرانی؛ زهر انعمتی سهمیه‌پار المپیک راهم گرفت

کاوش در این رقابت ها حضور یافته است.

**تلاش نعمتی برای کسب ۲مدال**
دارنده مدال طلای بازی های پارالمپیک ۲۰۱۲ لندن پس از کسب سهمیه پارالمپیک ۲۰۱۶ برزیل گفت: در مرحله نهایی مسابقات قهرمانی معلولان آسیا در بانکوک رقابت خیلی خوبی داشتم و حریف چینی ام خیلی خوب کار کرد. در تیر طلایی او را شکست داده و قهرمان شدم.زهر انعمتی با بیان اینکه رقابت خیلی خسته کننده بود و ۱۰ ساعت طول کشید، گفت: خیلی خوشحالم که موفق شدم سهمیه پارالمپیک را به دست آورم. از این به بعد تلاشم را مضاعف می کنم تا نتایج خوبی کسب کنم. آنجالیسی که با کمک و همراهی همسر موفق به کسب این نتیجه شدن ام موفقیت را به رهام شهابی پور تقدیم می کنم.

### کفاشیان: رای ما در انتخابات فیفا شیخ سلمان است

وضع این زمین را برای تمرین دیروز و از همه مهمتر بازی روز سه شنبه بررسی کرد.

بعد از آماده شدن بازیکنان، کادر فنی بازیکنان را به دو گروه تقسیم کرد. گروه اول بازیکنانی بودند که بازی برابر ترکمنستان به طور کامل



بازی تیم ملی به میدان رفته بودند و دیگر گروه را بازیکنانی تشکیل می دادند که فرصت بازی مثقال ترکمنستان را پیدا نکرده بودند. گروه اول تمرین سبک تری را برگزار کردند- تمرینی که به منظور بازیابی توان بازیکنان انجام گرفت اما گروه دوم تمرین جدی و معمول خود را زیر نظر کی روش و دستیارانش پشت سر گذاشتند. آفتاب شدید و گرمای ۳۱ درجه ای هوا به همراه رطوبت ۷۰ درصدی هوای گرم شرایط دشواری را برای انجام تمرین ایجاد کرده بود اما ملی پوشان با انگیزه بالا تمرین جدی و با شتابی را برگزار کردند.

در پایان بازیکنان تیم ملی به هتل محل اقامت خود برگشتند. در سالیان تمرینی این هتل هم بخش دیگری از تمرین خود را زیر نظر دکتر دیو گوب به انجام برسانند. امروز ورزشکاران تیم ملی در گوم ادامه خواهند داد.

### پایانه جدید شرق منطق با استانداردهای جهانی است

سرویس سیاسی – اجتماعی: معاون شهروندان تهران درامور حمل و نقل و ترافیک از ساخت پایانه جدید و شرق به عنوان یکی از اولویت‌های سازمان پایداری و بر ضرورت تلاش بیشتر برای پایان مراحل ساخت آن تأکید کرد.

به همراه سید حسین حسینی‌نژاد، مدیرعامل سازمان پایانه‌ها با تأکید براین‌که به تلاش سازمان پایانه‌ها در این است که کارهای این پروژه اساس برنامه ریزیهای پیش رو، افزود: با رفع مشکلات، تلاش می‌کنیم این پروژه به‌گونه‌ای پیش‌برود که طبق برنامه به‌تمامی ابرسرسد.

وی با تشریح جزئیاتی از بخش‌های در حال ساخت پایانه، به ساخت پارکینگ به مساحت بیش از ۱۸هزار مترمربع با استفاده از فناوری‌های نوین از جمله سقف سبک و یکپسک و کارهای این پایانه در سطح سه طبقه و در مساحتی بالغ بر ۲۵هزار مترمربع به طور اسفناصف (SpaceFrame) و

مدیریت شهری آن است که به پیمانکاری این پروژه به عنوان خود را به کار گیرند تا با پیشرفت هماهنگی‌های هرچه زودتر شاهد آغاز بهره‌برداری از این پایانه باشند.

### افزایش ۱۳ درصدی ازدواج در استان تهران

سرویس سیاسی– اجتماعی: مدیرکل ثبت احوال استان تهران از افزایش ۱۳،۲۴ درصدی میزان ازدواج‌ها نسبت به مدت مشابه سال گذشته در استان تهران خبر داد. از افزود: در هفت ماه نخست امسال ۵۴ هزار و ۲۶۶ واقعه ازدواج در استان ثبت شده است.

به گزارش ایرنا، محمد هادی علایی مدیرکل ثبت احوال استان تهران افزود: همچنین ۱۸هزار و ۲۰۰ مورد طلاق در استان تهران ثبت شده که ۶۵۶ درصد نسبت به سال گذشته رشد داشته است.

به گفته علایی نسبت تعداد ازدواج به طلاق در هفت ماه نخست سال جاری ۲،۹۶ بوده به این معنی که به ازای هر ۲،۹۶ ازدواج یک مورد طلاق ثبت شده است.

وی در همین‌حال سسن زوجین در ازدواج و طلاق های صورت گرفته هم اظهار داشت : از ابتدای امسال تاکنون میانگین سن زوج در هنگام ازدواج ۳۰،۴ و متوسط سن زوج‌ه ۲۵،۹۲ سال بوده است. علایی با بیان این که از نظر تملک زمین پایانه هیچ مشکلی وجود ندارد، یادآور شد: بخش بزرگی از مجموع ۲۴هزار و ۲۰۰ زوجین زمین پایانه شرق جدید به تملک کامل سازمان درآمده است. بخشی از زمین‌ها به مالکیتی تعلق دارد که باوجود اختط‌های مربوط به تکلیف مراجعه کرده‌اند که مدیریت مشکلی در روند تملک آن وجود نداشته باشد.

سرویس سیاسی – اجتماعی: عضو شورای اسلامی شهر تهران در حاشیه بازدیدش از پایانه اتوبوسرانی تجریش از شرایط بهداشتی رودخانه کنار آبشار انتقاد کرد.

احمدمسجدجامعی در حاشیه‌بازدید ازاین پایانه به انتقاد از نبود فضای مناسبی برای استراحت رانندگان تأکید کرد؛ به گفته رانندگانی که در این پایانه هستند، بیش از ۳۰۰ نفر راننده در اینجا وجود

## ورزشی

## رکوردهای تاریخی بانوی ایرانی؛ زهر انعمتی سهمیه‌پار المپیک راهم گرفت

کاوش در این رقابت ها حضور یافته است.

**تلاش نعمتی برای کسب ۲مدال**
دارنده مدال طلای بازی های پارالمپیک ۲۰۱۲ لندن پس از کسب سهمیه پارالمپیک ۲۰۱۶ برزیل گفت: در مرحله نهایی مسابقات قهرمانی معلولان آسیا در بانکوک رقابت خیلی خوبی داشتم و حریف چینی ام خیلی خوب کار کرد. در تیر طلایی او را شکست داده و قهرمان شدم.زهر انعمتی با بیان اینکه رقابت خیلی خسته کننده بود و ۱۰ ساعت طول کشید، گفت: خیلی خوشحالم که موفق شدم سهمیه پارالمپیک را به دست آورم. از این به بعد تلاشم را مضاعف می کنم تا نتایج خوبی کسب کنم. آنجالیسی که با کمک و همراهی همسر موفق به کسب این نتیجه شدن ام موفقیت را به رهام شهابی پور تقدیم می کنم.

وضع این زمین را برای تمرین دیروز و از همه مهمتر بازی روز سه شنبه بررسی کرد. به گزارش مهر، این دیدار به میزبانی آرژانتین برگزار شد و در پایان دو تیم به تساوی یک بر یک دست یافتند. تیم میزبان این بازی را طوفانی آغاز کرد و در همان ابتدا چند موفقیت خوب برای گلزنی ایجاد کرد اما نتوانست از آنها استفاده کند.با این حال آرژانتینی‌ها در نیمه اول و در دقیقه ۳۳ توسط اسنکول لاروتی به گل برتری دست یافت و ۲۵ دقیقه اول را با پیروزی به پایان برد. این تیم می‌توانست در شروع نیمه دوم هم به گل برسد اما ضربه اوربانگا به تیر دروازه برخورد کرد.برزیلی‌ها اما در ادامه بازی برای زدن گل تساوی تلاش کردند و در نهایت موفق شدند در دقیقه ۵۸ توسط لوکاس لیمیا به گل تساوی دست پیدا کنند. در دقیقه ۸۸ این دیدار دواوید مدافع تیم ملی فوتبال برزیل از بازی اخراج شد اما بازم دیدار با تساوی یک بر یک خاتمه یافت.

به گزارش مهر، در اثر حملات تروریستی که شب گذشته در چند منطقه پاریس رخ داد، بیش از ۱۵۰ نفر جان خود را از دست دادند. تیم های فوتبال فرانسه – فرانسه و فرانسه لغو می‌شود. ورزشگاه ومبلی لندن برگزار شوندهاتحادیه فوتبال انگلستان از احتمال لغو این بازی خبر داده است.

به اینکه قرار بود المانی‌ها تا امروز در پاریس بمانند، تیم آلمان دیروز تحت تأثیر اینتر سلیداید با اتوبوس به فرودگاه بین المللی شارل دوگل انتقال یافت تا در پسرواز ویژه لغت هائزا، پاریس را به مقصد فرانکفورت ترک کند.

براساس گزارش رسانه های فرانسوی، شش عملیات تیراندازی و دو عملیات انتحاری انفجاری در هفت منطقه از خاک پاریس تاکنون ۱۲۸ قربانی و ۲۰۰ مجروح بر جای گذاشته است.

**لغو بازی دوستانه تیم های ملی فوتبال انگلستان وفرانسه**
پس از حملات تروریستی که جمعه شب در پاریس رخ داد، به احتمال فراوان دیدار دوستانه تیم‌های انگلستان – فرانسه لغو می‌شود. به گزارش مهر، در اثر حملات تروریستی که شب گذشته در چند منطقه پاریس رخ داد، بیش از ۱۵۰ نفر جان خود را از دست دادند. تیم های فوتبال فرانسه – فرانسه و فرانسه لغو می‌شود. ورزشگاه ومبلی لندن برگزار شوندهاتحادیه فوتبال انگلستان از احتمال لغو این بازی خبر داده است.

**آرژانتین و برزیل به تساوی رضایت دادند**
دیدار تیم های ملی فوتبال آرژانتین و برزیل در مرحله مقدماتی جام جهانی با تساوی به پایان رسید.

به گزارش مهر، این دیدار به میزبانی آرژانتین











## زندگی در سیاره اورانوس



صفحه ۲

## آواز وال‌ها و دلفین‌ها



صفحه ۴

## منطقه حفاظت شده گنو



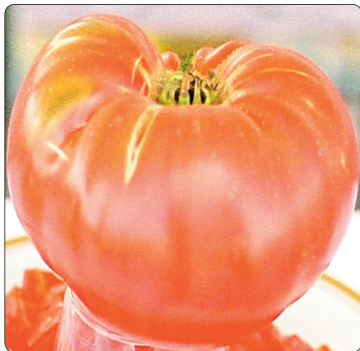
صفحه ۵

## بیماری تب فونریزی کریمه - کنگو



صفحه ۷

## تولید گوجه فرنگی غول پیکر با نانوذرات



صفحه ۶

## شیوه‌های نوین درمان آسیب‌های مغزی

رابطه استرس پدر و مغز جنین - پژوهشگران دانشگاه پنسیلوانیا نشان داده اند که استرس باعث چه تغییراتی در اسپرم موش نر می شود و این تغییرات چه تأثیری بر توسعه مغز جنین خواهد داشت.

این پژوهش به رهبری «تریسی ال بیل» استاد علوم اعصاب دانشکده دامپزشکی پنسیلوانیا و دانشکده پزشکی پرلن صورت گرفت و وی و همکارانش به سرنخ های مهمی دست یافته اند که نشان می دهد تجربیات

زندگی پدر چگونه ممکن است بر رشد مغز جنین و سلامت روان کودکان آینده از طریق ابزار صرفاً بیولوژیکی تأثیر بگذارد.

این پژوهشگر گفت: "برای من جالب توجه بود که استرس به ظاهر خفیفی که به یک موش نر وارد شده، چگونه باعث تغییری عظیم در پاسخ ریزآران آ می شود و بر رشد جنین در آینده اثر می گذارد."

پژوهشگران در پژوهش های اولیه، اسپرم موش های پدر تحت استرس را با همتایان بدون استرس مقایسه کرده و دریافتند افزایش بیان ۹ ریز آران ای در حیوانات تحت استرس قابل مشاهده است. این گروه از پژوهشگران ۹ ریزآران ای را به جنین موش تزریق کردند و هنگامی که جنین رشد کرد، به بررسی پاسخ او به استرس پرداختند و مشاهده کردند جنینی که تزریق آن را از

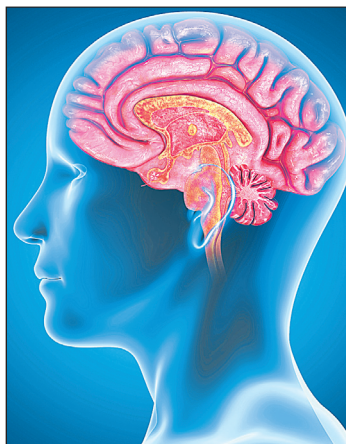
دریافت کرده است هنگامی که در معرض یک استرس قرار می گیرد، سطوح کورتیزون متفاوت تری نسبت به جنین کنترل شده دارد. موش هایی که چند آن را ای به آنها تزریق شده بود، همچنین تغییرات قابل توجهی را در بیان صدها ژن در هسته paraventricular، منطقه ای از مغز که مدیریت مقررات استرس را به عهده دارد، نشان دادند. این گروه قصد دارد در آینده به بررسی عواملی بپردازد که می تواند به مشتقات سلولی و انتشار آن ای یا مداخله منجر شود و از جمله تأثیر ارثه پاداش به جنس نر تحت استرس و تأثیرات آن بر جنین را بررسی کند. آنها همچنین امیدوارند بتوانند به پژوهش نقش آن را ای در انسان ها و تأثیر آن بر نحوه واکنش نمونه ها به استرس بپردازند.

آسیب های مغزی ناشی از فشار خون - بر اساس پژوهش جدید پژوهشگران، روش ویژه تصویربرداری روی افراد مبتلا به فشار خون بالا توانسته است آسیب های دستگاه عصبی متصل کننده بخش های مختلف مغز برخی از این افراد در اثر فشار خون بالا را نشان بدهد. آسیب در این قسمت از مغز موجب به وجود آمدن مشکلاتی در انجام مهارت های خاص شناختی، تصمیم گیری و توانایی تنظیم احساسات خواهد شد. «دنیل کارنواله»، سرپرست تیم پژوهش از دانشگاه رم، در این باره می گوید: "در حال حاضر راه های بسیار روشنی وجود دارد که از طریق آن می توان آسیبی که فشار خون بالا می تواند روی کلیه ها، چشم ها و قلب داشته باشد را شناسایی کرد. ما به دنبال پیدا کردن راهی بودیم که بتوان از طریق آن بیماری زوال عقل که با بیماری های عقلی و عروقی مرتبط است، را زودتر از موعد پیش بینی کرد."

بسیاری از پژوهش ها تمرکز خود را روی اثراتی که فشار خون بالا می تواند روی ماده خاکستری مغز بگذارد، قرار داده اند. با این حال کارنواله پیشنهاد کرد توجه به ماده سفید مغز می تواند پیش بینی اثرات مخرب فشار خون بالا روی مغز را جلو بیاورد.

پژوهشگران برای ارزیابی و مقایسه خواص ساختاری و عملکردی اتصالات اصلی بین بخش های مختلف مغز از فناوری تصویربرداری DTI استفاده کردند. این نوع از فناوری تصویربرداری پیشرفته تر از روش های مرسوم می مانند MRI است. برای انجام این پژوهش از ۳۰ شرکت کننده استفاده شده که ۱۵ نفر از آنها برای تعدیل فشار خون بالای خود مجبور به مصرف دارو بودند و باقی این شرکت کنندگان فشار خون طبیعی داشتند. سپس از مغز هر دو گروه MRI و DTI گرفته شد. در MRI هیچ کدام از این شرکت کنندگان اختلالی دیده نشد در حالی که DTI افراد دارای فشار خون بالا آسیب هایی در این موارد دیده شد الیاف مغز که روی کارکردهای غیرکلامی مغز تأثیر می گذارد؛ الیاف عصبی که عملکرد اجرایی و تنظیم هیجان را بر عهده دارد؛ الیاف سیستم لیمبیک که در کارهای توجهی درگیر می شود.

تشخیص تومورها با لرزه های مغزی - مغز انسان همواره در حال «وزوز



کردن» یا به نوعی ریزارتعاشاتی مانند زمین لرزه است و اکنون دانشمندان از این ویژگی برای تشخیص دقیق تومورها و سایر موارد غیرعادی در بدن استفاده می کنند. تجزیه و تحلیل ارتعاشات درونی مغز برای دانشمندان از اهمیت زیادی برخوردار است زیرا حالا آنها می توانند با نتایج به دست آمده از این بررسی ها با اطمینان خاطر بیشتری درباره مکان دقیق تومورها صحبت کنند.

ممکن است در سراسر بدن اتفاقات غیرعادی مختلفی روی دهد که در نتیجه آنها بروز علائم بیماری و اختلالات حاد دور از ذهن نخواهد بود. اکنون دانش بشری به آن سطح از پیشرفت دست یافته که می تواند از روی بررسی موشکافانه ارتعاشات مغزی که دسته کمی از زمین لرزه در مقیاس بسیار ریز ندارد، کیفیت و مکان دقیق این اختلالات را رصد کند. بدین منظور الگوریتمی ارایه شده است که از آن می توان برای مطالعه چنین مغزلرزه هایی استفاده کرد. در واقع این الگوریتم ویژه چنین ارتعاشاتی طراحی شده است. خاصیت ارتجاعی اندام های مختلف بدن یک ویژگی منحصر به فرد و سودمند محسوب می شود که از روی آن می توان با قطعیت درباره بروز اختلالاتی خاص در بخش های مختلف بدن صحبت کرد. تصویربرداری مافوق صوت ابزار بسیار کاربردی

است که با استفاده از آن می توان ارتجاعی بودن اندام هایی نظیر کلیه ها را ارزیابی کرد و از این طریق بروز اختلالاتی در این اندام حیاتی را بررسی کرد. استفاده از این ابزار برای نفوذ به درون جسمه نتیجه ای ندارد و به همین دلیل از اسکنرهای MRI استفاده می شود و البته این فناوری نیز زمانی کاربرد دارد که جسمه دچار ارتعاش شود. متأسفانه چنین کاری تبعات منفی نظیر سردرد همراه دارد.

حالا گروهی از پژوهشگران در فرانسه دست به ابتکار عمل جالبی زده و به عنوان جایگزینی مناسب، ارتعاشات طبیعی مغز را دنبال می کنند.

زمانی که خون وارد مغز می شود آن را به لرزش درمی آورد. این لرزش بسیار مختصر است و ما آن را احساس نمی کنیم. پژوهشگران برای بررسی این روند الگوریتمی را تهیه کرده اند که مشابه آن را زمین شناسان برای آنالیز دقیق ارتعاشات درون زمینی مورد استفاده قرار می دهند. به نوشته نیوساینستس، پژوهشگران توانسته اند این الگوریتم را با اسکنرهای MRI جفت سازی کرده تا از آن برای اندازه گیری دقیق ارتعاشات در مغز و در نتیجه تشخیص دقیق اختلالات مختلف استفاده کنند.

**افزایش سکنه مغزی با مصرف قرص های ضدبارداری -** پژوهشگران به تازگی در پژوهش های خود به این نتیجه رسیده اند که مصرف قرص های ضدبارداری با افزایش خطر ابتلا به سکنه مغزی در ارتباط است.

بر اساس یافته پژوهشگران در برخی موارد این خطر تا حدی افزایش می یابد که می توان به زنان پیشنهاد کرد تا حد ممکن از خوردن قرص ضدبارداری خودداری کنند. پژوهشگران این پژوهش در گزارشی بیان کرده اند که حدود ۱۰۰ میلیون زن در سراسر جهان از قرص های بارداری استفاده می کنند یا حداقل در گذشته مصرف می کرده اند و اکنون مصرف آنها را کنار گذاشته اند. این تیم پژوهشی توضیح می دهد که قرص های ضدبارداری خطر ابتلا به سکنه مغزی ایسکمیک را در زنان کاملاً سالم افزایش می دهد به طوری که خطر ابتلا به سکنه مغزی در هر ۱۰۰ هزار زن از ۴/۴ به ۷/۵ افزایش می یابد. لازم به ذکر است که سکنه مغزی ایسکمیک در نتیجه تشکیل لخته خون در مغز به وجود می آید. مصرف این قرص ها در زنانی که سابقه میگرن، مصرف دخانیات یا فشار خون بالا دارند خطر تشکیل لخته خون در مغز و به دنبال آن سکنه مغزی را بیشتر کرده است.

«اریسا مک جینلی»، سرپرست تیم پژوهش، در این باره می گوید: "افزایش خطر ابتلا به سکنه مغزی در اثر مصرف قرص های ضدبارداری هر چند ناچیز است اما با این وجود قابل توجه و ملاحظه است."

بر اساس این شواهد پیشنهاد ترک قرص های بارداری برای زنان عاقلانه به نظر می رسد و بنا بر نظر کارشناسان، این خطر بیشتر از چیزی است که به نظر می رسد و در بیشتر موارد باید زنان را نسبت به استفاده از قرص های ضدبارداری دلسرد کرد و استفاده از سایر روش های پیشگیری را به آنها پیشنهاد داد.



## زندگی در سیاره اورانوس

### بفش نفست

به سوی زمین و دیگر سیاره های این منظومه پرتاب شده باشند. در نتیجه آب و مواد زیستی دیگر بر سیاره ما ریخته شدند و شاید همین امر مرحله شروع ایجاد حیات در زمین بوده باشد. شبیه سازی های رایانه ای بهتر با کمک داده های بیشتر شرح این مدل را که به مدل نیس (برگرفته از نام شهری در فرانسه) شهرت دارد آسان تر می کند. پرده برداری از سرگذشت اورانوس و چگونگی تأثیرگذاری آن بر سیاره زمین در پی بردن به امکان وجود حیات در دیگر سیاره های منظومه شمسی نقش زیادی دارد. بر اساس داده های سفینه فضایی کپلر ناسا، سیاره های غول آسای یخی شاید متداول ترین نوع سیاره در کهکشان باشند.

در مقایسه با تنوع قمرهای مشتری و زحل، ۲۷ قمر اورانوس چندان متمایز و عجیب نیستند. ولی یکی از آنها که «میراندا» نام دارد از قمرهایی است که بیشترین میزان ناهمواری سطحی را در میان اجرام آسمانی که تا کنون شناخته شده اند، دارد. این قمر کوچک دارای دره های عمیق، بریدگی ها و شیارهای بسیار و صخره هایی است که عمق آنها به ۲۰ کیلومتر

هم می رسد. یکی از نظریه ها راجع به وضعیت زمین شناختی میراندا این است که یخ های جاری درون آن که شاید بر اثر فشار جاذبه از اورانوس و دیگر قمرها گرم شده باشند با فشار به سطح آن آمده باشند. نظریه دیگر حاکی از این است که این قمر چندین بار در هم شکسته و دوباره شکل گرفته است و همین امر باعث ایجاد ناهمواری ها و دره های عمیق آن شده است. دانشمندان در حال بررسی هر دوی این نظریه ها هستند، اگر چه به عقیده آنها نظریه اول در حال حاضر بیشتر مورد توجه است.

با توجه به این که بشر تا کنون فقط یک بار (در ۱۹۸۶) موفق شده است برای تصویربرداری از اورانوس و بررسی این سیاره و قمرهایش به آن نزدیک شود، باید کاوشگرهای بیشتری به اطراف سیستم سیاره ای اورانوس فرستاده شود تا داده های بیشتری به دست آورد. با این حال با همان گردش هایی که در دهه ۱۹۸۰ با موفقیت در اطراف این سیاره انجام شده اند دانشمندان توانسته اند به بسیاری از پرسش ها درباره این سیستم سیاره ای دورافتاده پاسخ دهند. یکی از این پرسش ها این است که آیا می تواند در اورانوس زندگی وجود داشته باشد؟

در وهله نخست با مشاهد ساختار کلی اورانوس باور پژوهشگرها این است که مانند دیگر سیاره های گازی غول پیکر بسیار بعید است که اورانوس بتواند زندگی را در خود جای دهد. دمای ابرهایی که در اتمسفر این سیاره وجود دارند به کم تر از ۲۰۰ درجه سلسیوس می رسد. بنابراین هر چه به سمت هسته این سیاره پیش برویم دما به شدت افزایش می یابد که چنین حرارتی به راحتی می تواند هر موجود زنده ای را بسوزاند.

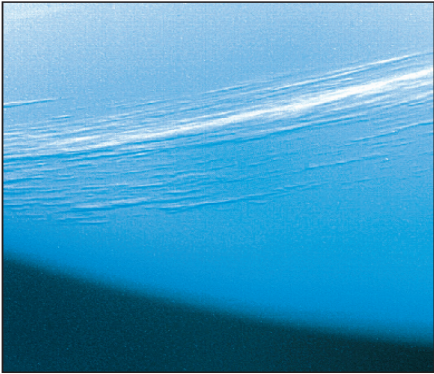
مشکل دیگر برای حیات در

اورانوس فشار بسیار زیاد جوی است که هر چه به سمت هسته آن پیش می رویم این فشار بیشتر می شود. بنابراین موجودات زنده علاوه بر تحمل گرمای زیاد ممکن است بر اثر فشار زیاد له شوند. دانسته های کنونی ما درباره زندگی در زمین همچنان ما را به شگفتی وامی دارد که چگونه برخی گونه های زنده توانسته اند با وجود فشار زیاد، شدت سرما و یخ زدگی، آب های داغ و جوشان، تشعشعات و محیط های بسیار سخت به بقای خود ادامه دهند. با این حال بر اساس دانسته های به دست آمده تردید داریم

که زندگی در خود سیاره اورانوس وجود داشته باشد. این تردید در مورد قمرهای اورانوس نیز وجود دارد. اگر چه قمرهای اورانوس به دلیل این که از مواد سخت تری تشکیل شده اند بر خود سیاره برتری دارند. ۲۷ قمر در حال گردش در مدار اورانوس و بسیار کوچک هستند. در ۵ قمر از میان آنها که به اورانوس نزدیک تر هستند احتمال وجود حیات بیشتر است. گفته می شود که احتمال وجود حیات در بزرگ ترین قمر اورانوس، یعنی «تیتانیا»، بیشتر از همه است. برخی از عوامل اساسی که برای ایجاد حیات ضروری هستند به نظر می آید که در این جرم آسمانی وجود داشته باشد که از آن جمله آب یخ زده و دی اکسید کربن هستند.

\*مرتضی جوهری

\*عکس از: [solarsystem.nasa.gov](http://solarsystem.nasa.gov)



بیش از یک و نیم میلیارد مایل دورتر از زمین یک دنیای کروی آبی مایل به سبز از میان مه پدیدار می شود؛ نام آن سیاره اورانوس است. اورانوس همراه نپتون به عنوان غول های یخی شناخته می شوند، یعنی گروهی از سیاره ها که از سیاره های غول پیکر گازی مانند مشتری و زحل متمایز هستند. اگر چه بخش وسیعی از اورانوس از گازهای هیدروژن و هلیوم تشکیل شده است اما وجود مقادیر قابل توجهی از آب، گاز متان و یخ های آمونیاکی به این سیاره رنگ و ترکیب شیمیایی متفاوتی می دهد. از لحاظ اندازه، شعاع اورانوس ۴ برابر شعاع زمین است و حدود ۱۶ زمین را می توان درون این کره یخی غول پیکر جا داد.

تا پیش از سال ۱۹۸۶ که کاوشگر «ویجر ۲» به این سیاره نزدیک شد، بشر نتوانسته بود از نزدیک این سیاره را ببیند و هنوز هم این مأموریت پایان نیافته است. درباره گردش سیارات منظومه خورشیدی می توان تصور کرد که خورشید و این سیارات روی میزری قرار دارند و به دور محوری می چرخند ولی در مورد اورانوس این امر

متفاوت است؛ درجه انحراف این سیاره از محور حدود ۹۸ درجه است، بدین معنی که قطب های شمال و جنوب آن در جایی که خط استوای زمین می چرخد قرار دارند. چنین به نظر می آید که به این سیاره از کنار ضربه خورده است. چه چیزی باعث آن شده است؟ یکی از فرضیه های دانشمندان در این رابطه این است که در اوایل پیدایش منظومه شمسی حجمی به اندازه سیاره زمین با اورانوس برخورد کرده و باعث دگرگونی آن شده است. به عقیده دانشمندان یک برخورد تنها مکانیسمی است که می توانسته این تغییر را به وجود آورد. این واقعیت که ۱۳ حلقه اطراف اورانوس و قمرهای آن نیز همراه آن متمایل شده اند و دور این سیاره را احاطه کرده اند اعتبار این نظریه را بیشتر می کند. آنها این احتمال را می دهند که شاید پیش از شکل گیری سیارات همه چیز وارونه شده باشد. برای پی بردن به اسرار اورانوس باید بیشتر در مورد ساختار داخلی آن بدانیم، چرا که بر خلاف دیگر سیارات نمی توان مدل های ساده ای برای آن تصور کرد. همچنین مقایسه آن با سیاره خواهر یعنی نپتون، کمک بیشتری خواهد کرد. دانشمندان معتقدند که شاید بتوان مدرکی از ترکیب ساختاری یا ساختار درونی آن به دست آورد که نشانگر ایجاد آن برخورد بزرگ در زمان های دور باشد.

یکی دیگر از تفاوت های حیرت آور اورانوس این است که علی رغم دیگر سیارات منظومه شمسی گرمایی به فضا منتشر نمی کند. چنین انتظار می رود که در اثر فرایند تشکیل سیارات گرمایی درون آنها باقی مانده باشد که به فضای بیرون منتشر شود. برای مثال درون سیاره زمین به صورت گداخته و مذاب باقی مانده است. شاید همان ضربه ای که باعث کج شدن سیاره اورانوس شده است بتواند توجیهی برای نبود گرما در آن نیز باشد. اگر توده بزرگی به اورانوس برخورد کرده باشد، احتمالاً شدت ضربه مواد درون آن را جا به جا کرده است. بنابراین مواد مذابی که در عمق آن بودند به نزدیک سطح رسیدند و این امر سبب شد تا اورانوس سریع تر سرد شود.

نظریه دوم این است که حرارت از اعماق سیاره به بخش های سطحی خنک تر جریان پیدا کرده است. دانشمندان امیدوار هستند که اگر بیشتر ساختار درونی اورانوس را کشف کنند به ناحیه ای برخورد خورده که حرارت امکان خروج ندارد. یا این که اگر درون این سیاره واقعا داغ است شاید بتوانیم به این نتیجه برسیم که انرژی گرمایی در آنجا محصور شده و امکان خروج ندارد.

این که اورانوس در کجای این کهکشان زاده شده خود پرسش دیگری است. مدل های اخیر درباره چگونگی شکل گیری سیاره های منظومه شمسی و تکامل آنها بیانگر این مطلب هستند که زحل و دو سیاره یخی بیشتر به مشتری نزدیک بودند. کمی پس از پیدایش منظومه شمسی بر هم کنش های نیروهای جاذبه باعث جا به جا شدن زحل، اورانوس و نپتون شدند؛ بدین معنی که امکان دارد فاصله آنها ۲ تا ۳ برابر از خورشید دورتر شده باشد.

این جا به جایی در منظومه شمسی سبب پاک شدن بقایا و خرده مواد حاصل از تشکیل منظومه شمسی شد. بدین ترتیب احتمال دارد که به دنبال یک بمباران یخی سنگین که ۴/۱ میلیارد سال پیش رخ داد اجرام یخی بسیاری



در این هفته در جبهه شرقی آسمان می توان صورت فلکی جبار، جوزا، ثور، اریه ران و کلب اکبر را مشاهده کرد. صورت فلکی زمستانی جبار، ثور و کلب اکبر در این هفته در مرکز آسمان حضور دارند در حالی که نورانی ترین ستاره صورت فلکی اریه ران به نام «آلفا- اریه ران» در بالاترین نقطه آسمان بر کرسی خواهد نشست.

حدود ساعت ۱۰ شب خوشه پروین در ناحیه جنوبی آسمان قابل مشاهده است و در بالای آن صورت فلکی برساووش قرار دارد که در کنار آن ذات الکرسی نیز دیده می شود. صورت فلکی ذات الکرسی به شکل دبلیو (W) است. ذات الکرسی را می توان به آسانی در آسمان پیدا کرد که مکان آن در شمال آسمان است. ستاره گامای ذات الکرسی در مرکز ستاره های دبلیو قرار دارد که یک ستاره داغ و آبی است و درخشندگی آن تغییر می کند. ستاره اتای ذات الکرسی نیز یکی از ستاره های زیبای این صورت فلکی است که می توان به وسیله یک تلسکوپ کوچک به خوبی دو گانه بودن آن را مشاهده کرد. این ستاره شامل دو ستاره زرد و سرخ است. اما خوشه NGC۴۵۷ در نزدیکی ستاره «فی - ذات الکرسی» بسیار جالب است که ستاره های آن مانند دانه های یک زنجیر در کنار هم قرار گرفته اند.

صورت فلکی جوزا دارای دو ستاره درخشان به نام های «کاستور» و «پولوکس» که اولی سفید رنگ و دومی نارنجی رنگ است. این دو ستاره به موازات هم و در شمال شرقی صورت فلکی جوزا واقع شده اند.

اما در حوالی بین صورت های فلکی برساووش و اریه ران یک صورت فلکی دیده می شود که چندان معروف نیست و این صورت فلکی «زرافه» نام دارد و دارای ستاره هایی است که فقط با تلسکوپ می توان آنها را به خوبی مشاهده کرد. به طرف افق جنوبی نهری جاری است که سرچشمه آن ستاره رجل الجبار است. صورت فلکی نهر پس از پیچ و خم های بسیار در افق جنوبی ناپدید می شود.

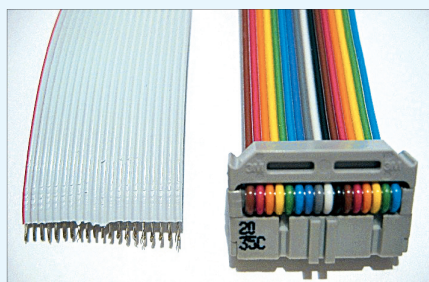
ستاره قطبی هم بسیار مشخص است و در شمال صورت فلکی ذات الکرسی قرار دارد. صورت فلکی «دلو» نیز در طرف جنوب دیده می شود که در شمال شرقی صورت فلکی ذات الکرسی قرار دارد.

صورت فلکی حوت جنوبی از ساکنین جنوب آسمان است که ستاره «فم الحوت» درخشان ترین عضو آن به شمار می رود. بالاتر از این صورت فلکی به سحابی زیبای «هلیکس» برخورد خواهیم کرد. صورت فلکی اریه ران هنوز در راه شیری است و ستاره درخشنده آن یعنی عیوق همچنان در لبه راه شیری می درخشد و تقریباً در شمال شرقی آسمان قرار دارد. این صورت فلکی شش وجهی در شمال شرقی آسمان قرار دارد. ستاره آلفای اریه ران یا همان ستاره عیوق درخشان ترین عضو این مجموعه است. این ستاره قدر یک دهم دارد. عیوق در واقع یک ستاره دوگانه به شمار می رود که شامل دو ستاره غول زرد رنگ است.



## دایرة المعارف سخت افزار

### کابل رابط ریون



کابل ریون (Ribbon cable) که به آن «کابل مسطح چند سیمی» نیز می گویند کابلی با سیم های رسانای زیاد است که در یک سطح به موازات یکدیگر قرار گرفته اند. در نتیجه این کابل پهن و مسطح است و به تکه ای روبان پارچه ای شباهت دارد، به همین خاطر است که به آن کابل ریون یا روبانی می گویند.

کابل های ریون در قطعات داخلی رایانه ها مانند درایو های دیسک سخت، درایوهای CD و درایوهای فلاپی به کار برده می شوند. در برخی از سیستم های رایانه ای قدیمی تر (مانند BBC Micro و سری Apple II) از این کابل ها برای اتصالات خارجی نیز استفاده می شد. اشکال این کابل ها این است که شکل روبانی آنها در میزان خنک شدن رایانه تأثیر می گذارد، بدین معنی که جلوی جریان هوای درون کیس را می گیرد به ویژه اگر تعداد آنها زیاد باشد به کار بردن و اتصال آنها مشکل می شود. امروزه برای اتصالات خارجی به جای کابل ریون از «کابل گرد» استفاده می شود و در قسمت های داخلی نیز بیشتر از آنها استفاده می شود.

برای کاهش خطر اتصال کابل ها از سر دیگر آنها که به شدت به سخت افزار آسیب می رساند، یک سر آنها را با یک نوار قرمز علامت گذاری می کنند. به طور قراردادی آن سری را که با رنگ قرمز مشخص شده به بین یک روی رابط وصل می کنند. این شیوه برای کابل هایی که فقط دو یا چند رابط IDC دارند و هر رابطی به یک سیم وصل است مفید است.

برای آسان تر شدن شناسایی هر کدام از سیم های رسانای جریان برق در یک کابل، سازندگان کابل های ریون نوعی کابل ریون رنگین کماتی را ساخته اند که در آن رنگ های مختلف تکرار می شوند و هر رنگی برای یک پین مشخص در نظر گرفته شده است. کابل های ریون رنگین کماتی محصولی تخصصی و گران قیمت هستند.

از لحاظ دیجیتالی کابل های ریون ابزار مناسبی برای اتصال دو وسیله الکترونیکی هستند، ولی برای مصارف آنالوگ مشکل ساز هستند. در حدود سال ۱۹۸۰ کمیسون ارتباطات فدرال ایالات متحده (FCC) پی برد که کابل های ریون آنتن های بسیار کارآمدی هستند و قابلیت انتشار سیگنال های تصادفی (random) را در باند عریضی از طیف الکترومغناطیس دارند. این سیگنال های ناخواسته در گیرنده های تلویزیون اختلال ایجاد می کنند و باعث ایجاد برفک در تصویر می شوند. در نتیجه FCC هم قوانینی مبنی بر منع استفاده از کابل های ریون برای اتصال چند وسیله به یکدیگر صادر کرد.

بدین ترتیب امکان استفاده از کابل های ریون بدون پوشش درون کیس رایانه یا قطعات داخلی وجود داشت، ولی استفاده از آنها برای وصل کردن دو ابزار مختلف به هم ممنوعیت داشت. این قانون سبب شد تا کابل هایی با پوشش محافظتی از نوار مسی ساخته شوند که بدین ترتیب دیگر امکان دیدن رابط ها یا جدا کردن آنها از یکدیگر وجود نداشت.

منابع:

- PC Magazine
- Electronic Product News
- TEC Microsystems
- TE Connectivity TE
- bit-tech.net
- NMBTechnologies Corporation
- The Art of Electronics

## بازی های رایانه ای و ویدیویی کنسول دستی «پلی استیشن قابل حمل (PSP)»

نام آن را پلی استیشن قابل حمل «PSPGo» گذاشتند. به این نسخه نیز چند ویژگی ظاهری دیگر برای افزایش زیبایی آن اضافه شد و سازندگان یک حافظه داخلی برای ذخیره بازی ها، ویدیوها، عکس ها و فایل های موسیقی گذاشت و کنسولی به بازار ارائه کرد که صفحه نمایش بزرگ تری داشت. به علاوه پس از کنسول «Neo Geo Pocket» دومین کنسول قابل حمل مجهز به D stick است که با هدف دلپذیرتر کردن انجام بازی برای کاربر ساخته شد. ساخت این کنسول در اوایل سال ۲۰۱۴ در ایالات متحده متوقف شد، در حالی که در ژاپن تا ۴ ژوئن ۲۰۱۴ ساخت آن ادامه داشت سپس متوقف شد.

این کنسول در نخستین روزهای ورود به بازار فروش خوبی داشت، به طوری که در نخستین هفته تعداد ۱۷۰ هزار دستگاه از آن به فروش رسید. در پایان سال ۲۰۰۷ تعداد کنسول های فروخته شده به ۲۵ میلیون عدد رسید که رقم بسیار خوبی بود. اگر چه قابل مقایسه با فروش بالای رقیب اصلی خود یعنی «نیتندو دی اس» نبود.

فرهنگ البرزی

عکس از: wikimedia

کنسول دستی پلی استیشن (PSP) نخستین کنسول بازی های ویدیویی شرکت «سونی» است که بین سال های ۲۰۰۴ و ۲۰۱۴ به فروش رسیده است. این کنسول نقطه عطفی در تاریخ کنسول های قابل حمل به شمار می آید چرا که هم کیفیت تصویر آن بالاتر است و هم ویژگی های کلی آن به کنسول خانگی «پلی استیشن ۲» شباهت دارد.



با پلی استیشن قابل حمل می توان بازی های ویدیویی را انجام داد، تصاویر ویدیویی و عکس نگاه کرد، موسیقی گوش داد و صفحات وب را جستجو کرد. دارای سیستم اتصال به ۶ پلی استیشن قابل حمل دیگر به طور هم زمان و بدون استفاده از Wi-Fi است.

در سال ۲۰۰۷ شرکت سونی مدل «PSP Slim & Lite» را که ظریف تر و سبک تر بود و عملکردهای بیشتری را نسبت به نسخه اول داشت به بازار عرضه کرد. در اکتبر ۲۰۰۸ نسخه بعدی، یعنی «PSP3000» وارد بازار شد و وجوه تمایز آن نسبت به نسخه های قبلی صفحه نمایش بهتر، داشتن میکروفون و اضافه شدن جزئیات ظاهری زیباتر بود. در اکتبر ۲۰۰۹ نسخه چهارم هم معرفی شد که

قرار دادند.

در ۲۷ ژانویه ۲۰۱۱ در توکیو به مناسبت گردهمایی ویژه پلی استیشن نسخه بعدی پلی استیشن قابل حمل، یعنی «NGP» معرفی شد که کمی بعد در لوس آنجلس نام آن را به پلی استیشن قابل حمل «Vita» تغییر دادند. پس از آن نیز نسخه بعدی یعنی «PSP-E-1000» با قیمت ۹۹ یورو وارد بازار شد. این دستگاه بدون سیستم Wi-Fi بود و فقط یک بلندگوی مونوفون داشت. از ۱۵ سپتامبر

## بفش دوه و پایانی

## حفاظت و نگهداری از داده های ذخیره شده

بیش از یک دهه است که دیگر فلاپی دیسک ها کاربردی ندارند و CD ها و DVD ها نیز کم کم به همین سرنوشت دچار می شوند. اگر داده هایی روی آنها ذخیره کرده ایم بهتر است هر چه زودتر آنها را به هارددرایو یا منتقل کنیم. CD-RW درست مانند فلاپی به سرعت در حال غیر مستعمل شدن است و USB نیز روزی بلااستفاده خواهد شد. پس بهتر است داده های خود را روی ابزار ذخیره جدیدتر نگهداری کنیم.

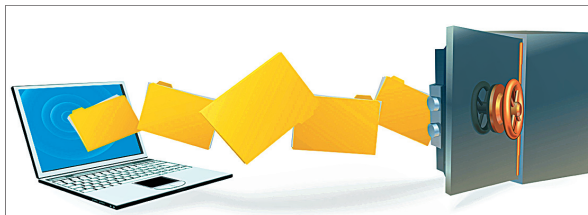
قدم دیگر در نگهداری از فایل های ذخیره شده مان این است که نرم افزار مناسب برای باز کردن آنها داشته باشیم. افراد زیادی هستند که در دهه های ۱۹۸۰ و ۱۹۹۰ فایل هایی در رایانه خود ایجاد کرده اند، ولی وقتی که در زمان فعلی می خواهند آنها را باز کنند متوجه می شوند که نرم افزارهای امروزی قادر نیستند فایل های آنها را باز کنند. بهتر است برای فایل هایمان از فرمت هایی استفاده کنیم که نرم افزارهای open-source امروزی قادر به خواندن و باز کردن آنها باشند. نرم افزار open-source دوام بیشتری از closed-source دارد، پس بهتر است از آنها استفاده کنیم.

همچنین باید مراقب نرم افزارهایی که ما را مجبور به استفاده از آنها می کنند باشیم. یک مثال بارز از این نرم افزارها photo manager است که عکس های ما را از photo library وارد می کند، ولی نحوه ذخیره شدن فایل ها یا این که چگونه دوباره آنها را وارد کنیم را ثبت نمی کند. مثال دیگر از چنین نرم افزارهایی امکانات دانلود فایل های موسیقی است که اجازه خرید تراک های موسیقی را به ما می دهد، ولی اجازه کپی کردن از آنها را نمی دهد.

لیسانس قرار دهیم یا یک کپی قابل دانلود از آن تهیه کنیم تا کاربرهای دیگر بتوانند آنها را آرشیو کنند. اگر مطالب یا تصاویر ما به اندازه کافی جالب باشد افراد بیشتری آنها را کپی می کنند و در نتیجه کپی های زیادی از فایل ما خارج از رایانه یا تلفن همراهمان وجود خواهد داشت. مکان های زیادی هستند که برای محتوای فایل ما لیسانس صادر می کنند؛ یکی از آنها Wikimedia Commons است که فایل های صوتی یا تصویری ما را قبول می کند، به شرط این که تا حد قابل قبولی آموزنده و مفید باشد. آرشیو اینترنتی سایت <http://www.archive.org> نیز مجموعه های فایل های دیجیتالی ایجاد شده توسط کاربران را می پذیرد. پس این کار نیز روش دیگری در پشتیبانی فایل است.

مطلب دیگر این است که باید مراقب ابزاری که فایل هایمان را در آنها ذخیره کرده ایم باشیم. با پیشرفت تکنولوژی ما داده های دیجیتالی خود را از ابزار قدیمی تر به وسایل جدیدتر انتقال می دهیم.

یک شب ناپدید شوند. وسیله دیگری که فایل های تصویری و اطلاعات شخصی ما را در خود ثبت می کند تلفن های همراه ما هستند. برای بسیاری از مردم این وسیله ارتباطی جایگزین رایانه شده است. بنابراین نباید فراموش کنیم که عکس ها و ویدئوهای ذخیره شده در تلفن های همراه دوربین دار خود را نیز پشتیبانی کنیم. بهتر است فایل ذخیره شده خود را تحت



باید فایل پشتیبانی برای داده های خود ایجاد کنیم. برای این کار هم نیازی نیست که هزینه زیاد و روش های پیچیده ای انتخاب کرد. هر چه ایجاد فایل پشتیبانی را با پیچیدگی و هزینه بیشتری انجام دهیم کم تر در انجام این کار موفق می شویم. با روش های ساده و صرف هزینه کم تر می توانیم به راحتی فایل پشتیبانی ایجاد کنیم. در مرحله اول باید یک فلش درایو USB ارزان قیمت بخریم و فولدرهای مدارک و داده ها را به آن انتقال دهیم. سپس پس از این که فایل های خود را اولویت بندی کردیم یک هارد اکسترنال می خریم و بیشتر داده هایمان را وارد آن می کنیم. بهتر است عادت کنیم که هر هفته کار انتقال داده ها را انجام دهیم. بدین ترتیب فضای خالی بیشتری در رایانه خواهیم داشت و در نتیجه

می توانیم فایل های متنی، صوتی و تصویری بیشتری را از سایت های مورد علاقه مان دانلود کرده تا در زمان مناسب آنها را به هارد اکسترنال منتقل کنیم. مرحله سوم استفاده از استراتژی پشتیبانی اتوماتیک است؛ این روش در صورتی مفید است که واقعا به انجام آن اهمیت بدهیم، ولی نصب آن به زمان بیشتری نیاز خواهد داشت. اگر با کیفیت و دقت لازم انجام نشود بیشتر از زمانی که از پشتیبانی غیر اتوماتیک استفاده می کنیم داده هایمان را از دست می دهیم.

اگر از خدمات اینترنتی برای پشتیبانی فایل هایمان استفاده می کنیم باید مراقب باشیم. اینترنت نباید تنها منبع ما در پشتیبانی فایل باشد. باید همیشه یادمان باشد که یک کپی از فایل را نگه داریم و این که از سایتی استفاده کنیم که خارج کردن داده ها از آن کار راحتی باشد. به دلیل این که از خدمات فایل لاکر به وفور برای اهداف غیر قانونی استفاده می شود این سایت ها مکان مناسبی برای ذخیره داده هایمان نیستند، چرا که ممکن است در عرض

دانیال یونسی

عکس از: fastcrepair.uk



## گیاهان ایران

## گونه ای خارا شکن

نام علمی: Saxifraga koelzii

گیاهی چند ساله است که به صورت بالشتکی با ساقه های پوشیده از برگ های متراکم روی صخره ها رشد می کند. برگ ها به طول ۴ تا ۷ میلی متر و عرض ۲ تا ۳ میلی متر به شکل نيزه ای با قاشقی تا مستطیلی نوک تیز هستند. گل ها آذین خوشه ای به رنگ زرد کم رنگ روی ساقه هایی با طول ۳ سانتی متر پوشیده از غده های ترشعی ظاهر می شوند. فصل گلدهی در اوایل تابستان است. در ایران در ارتفاعات مرکزی و حاشیه کویر می روید.

منبع:

«فلورا ایرانیکا»، FLORA IRANICA, a monumental work on the plants of Persia. Edited by Karl Heinz

Rechinger of Vienna since ۱۹۶۳- ۱۹۷۷

\*توضیح عکس: عکس از گونه ای مشابه

\*عکس از: wikiwand



## حیات وحش ایران

## آگامای استپی

این سوسمار با نام علمی *Trapelus agilis* از خانواده «آگاماها» یا *Agamidae* به شمار می رود که تفاوت آن با گونه های مشابه در داشتن فلس های پشتی یک شکل و یکنواخت است. این فلس ها به طرف پهلوهایی بدن به تدریج کوچک تر می شوند. ناحیه گلو و قفسه سینه و پهلوها در نرها به رنگ آبی تیره یا بنفش است. حداکثر اندازه آن با احتساب دم تا ۳۰۰ میلی متر می رسد. این گونه در دشت های باز مسطح شنی، رستی، رسوبی، ماسه ای، نزدیک اراضی کشاورزی، حاشیه و دامنه کوه ها، آبراهه های خشک، تپه های شنی کوچک نواحی بیابانی و نیمه بیابانی استپی دیده می شود. آگامای استپی هنگام روز فعالیت می کند و اغلب روی تپه ها یا گاهی تخته سنگ ها و دیگر برآمدگی ها در حالی که سر و سینه خود

را بلند می کند، می نشیند. از حشرات، عنکبوتیان، هزارپایان و گاهی از مواد گیاهی تغذیه می کند. در بیشتر نواحی دشتی ایران با آب و هوای بیابانی و نیمه بیابانی گرم و خشک به غیر از استان های شمال غربی دیده می شود.

این گونه نخستین بار توسط یک جانورشناس فرانسوی به نام *Guillaume-Antoine Olivier* در سال ۱۸۰۷ شناسایی و نامگذاری شد.

\* عکس از: Thorsten Harder

## آواز وال ها و دلفین ها

به اسم صدا می زند جالب اینجا است که وال ها با گویش محلی خود با هم صحبت کرده و یکدیگر را به اسم صدا می کنند. می توانیم بگویم لحن و آهنگ آواز نهنگ های قاتل و نهنگ های دلفینی با یکدیگر متفاوت است. این پستانداران دریایی از یک سیستم ارتباطی بسیار شگفت انگیز برخوردار هستند. آنها اطلاعات بسیار دقیقی را با هم تبادل می کنند. برای مثال یک نهنگ می تواند به دوستان خود بگوید: «شما از طرف راست به شاه ماهی حمله کنید و من از طرف چپ این کار را می کنم» گروه های نهنگ ها از نظر گویشی نیز با هم متفاوت هستند به طوری که گویش هر خانواده با خانواده دیگر متفاوت است یعنی وقتی چند گروه در کنار هم هستند، نهنگ ها برای این که همدیگر را گم نکنند صداهای متفاوتی تولید می کنند. نهنگ های قاتل حداکثر ۱۷ صدای مختلف دارند که از این آواها برای تشخیص دادن اعضای گروه خود استفاده می کنند. این پژوهشگر همچنین دریافته است که وال ها بیش از سایر جانوران دریایی از صدای کشتی ها رنج می برند چرا که این اصوات، ارتباطات میان آنها را مختل می کند. علاوه بر این، شکار بی رویه وال ها، آلودگی بیش از حد آب ها و زباله های دریایی هر روز موجب مرگ تعداد زیادی از وال ها می شود.

\*مهرنوش بوستانی

\*عکس از: whailetrust.org

موج دار شدن می کند اما در قسمت های بعدی صداهای بلندتر است. این تکامل در آواز وال ها در طول سال و به سرعت انجام می شود. وال ها در مناطق خاصی پیدا می شوند که بیشتر شامل اقیانوس ها و خلیج های بزرگ است. وال های مناطق مختلف آوازهای کاملاً متفاوتی دارند. تکامل آواها در وال ها نشان می دهد که الگوهای قدیمی در مورد آنها اعتبار ندارد. آنالیزی از این آواها که در ۱۹ سال پیش در یک منطقه خاص تهیه شده دارای الگو و ترکیبی است که هرگز در آنالیزهای دیگر تکرار نشده است.

وال های گویش دارای یک مراسم آواز خوانی خاص در دوران جفتگیری هستند. در نهایت وال های گویش یک سری صدا تولید می کنند که در تغذیه به آنها کمک می کند و مدت آن ۵ تا ۱۰ ثانیه است. وال ها به طور معمول به طور گروهی تغذیه می کنند. آنها به طرف اعماق دریا شنا می کنند و ناگهان به طور گروهی و همه با هم به سطح آب می آیند، در این حرکت رئیس گله صدایی تولید می کند که گروه برای پاسخ دادن به این صدا همه با هم حرکت می کنند. (وال بالن) صداهایی حدود ۱۵ تا ۲۰ هرتز تولید می کنند. با این حال پژوهش هایی که زیست شناسان دریایی روی وال های شمال اقیانوس آرام برای ۱۲ سال انجام دادند متوجه شدند که آواز آنها ۵۲ هرتز است. به طور کلی دانشمندان تا کنون نتوانسته اند یک مجموعه قواعد و دستورات خاصی برای این آواها مشخص کنند.

جانورشناسان دریافته اند که نهنگ ها با اصواتی مانند ناله، قرق و فریاد قادر به آواز خواندن هستند. گفته می شود که این عمل نهنگ ها به مدت ۳۰ دقیقه طول می کشد و یکی از پیچیده ترین اصوات دنیای جانوران است.

نهنگ ها این توانایی را دارند که قطعه خود را به همان شکل و ریتم بارها تکرار کنند و جالب است بدانیم که نهنگ هایی که ساکن یک منطقه خاص هستند، آواشان شبیه یکدیگر است و به محض این که به نقاط دیگر مهاجرت می کنند، با نشان دادن استعدادی عجیب از خود، آواز نهنگ های آن منطقه را فرا می گیرند و حتی شروع به بدیهه سرایی می کنند. بنابراین قطعه های آوازی نهنگ ها از یک اقیانوس تا اقیانوس دیگر متفاوت است. طرفداران محیط زیست و وال شناسان معتقدند که افزایش صداهای اقیانوس های جهان به وسیله کشتی ها و لرزه های دریای باعث صدمه به وال ها می شود.

وال ها قادر به صدا کردن یکدیگر به اسم هستند. به تازگی پژوهش های یک زیست شناس آلمانی به نام «هیک وستر» که سال ها رفتار این پستانداران دریایی را در دریاهای نروژ مطالعه می کرد، کشف کرد که وال ها هر یک برای خود اسمی دارند و یکدیگر را

تولید صدا را بر عهده می گیرند. در واقع وال ها بدون تارهای آوایی هستند. این فرآیند به طور کامل قابل مقایسه با انسان ها نیست زیرا وال ها برای تولید صدا هوا را به بیرون نمی دمند. آنها هوا را در داخل بدنشان به چرخش در می آورند. ممکن است انتخابهای جمجمه ای در تولید صدا در وال ها نقش داشته باشند. دلفین ها می توانند به وسیله صداهای همان ارسال امواج فراصوتی جهت یابی کنند و قادرند به اندازه و موقعیت اجسام به طور دقیق پی ببرند در صورتی که وال ها این توانایی را ندارند. بویایی در وال ها پیشرفته نیست و صداهایی که برای انسان قابل شنیدن است در وال ها نقش قطب نما را دارد.



آواهای دو گروه از وال ها به نام های وال های گویش و زیر گونه وال های آبی که در اقیانوس هند زندگی می کنند مورد بررسی قرار گرفته است. وال های گویش پشت نر یک آواز مخصوص در فصل جفتگیری دارند و دانشمندان حدس می زنند که هدف از این آواها انتخاب جفت است. این آواها در وال های ماده دیده نشده است. جالب توجه است که در طول این آواها وال ها تنها هستند و دنباله رو گله نیستند و به طور منفرد به وال ماده نزدیک می شوند. دانشمندانی به نام های *Roger Payne* و *ScotmcVay* آنالیز آواز این وال ها را در سال ۱۹۷۱ طراحی کردند. این آنالیز دارای یک سلسله مراتبی است که اساس و پایه آن ارسال صداهای منفرد در یک زمان کوتاه است. این صداهای فرکانسی بین ۲۰ هرتز تا ۱۰ کیلوهرتز دارند. وال ها در این گزارش صداهایی در قطعات مشابه به طور مکرر در طول ۲ تا ۴ دقیقه دارند که این صداهای به فراوانی در طول ساعت ها و روزها و به طور یکنواخت تکرار می شود.

تمامی آواز وال های یک منطقه تقریباً یکسان و شبیه هم هستند و در طول زمان و به آهستگی تکامل پیدا می کنند. برای مثال صدا در ابتدا به صورت خط صاف است و به آهستگی این خط صاف شروع به

وال ها برای برقراری ارتباط صدایی تولید می کنند که بسته به نوع فعالیت زیستی آنها متفاوت است و به طور کلی جانورشناسان آن را آواز وال ها می نامند. در اینجا واژه آواز برای توصیف الگوی منظم و پیشگویی صداهایی که به وسیله گونه هایی از وال ها تولید می شود، مورد استفاده قرار می گیرد.

بینایی در پستانداران دریایی به دلیل این که نور در راه آب جذب می شود محدود است. بویایی هم اثر کم تری دارد زیرا مولکول ها در آب خیلی آهسته تر پراکنده می شوند تا در هوا. به همین دلیل پستانداران دریایی از صداهای برای برقراری ارتباط و تغذیه استفاده می کنند.

انسان ها صدا را با بیرون راندن هوا از میان حنجره تولید می کنند. به این صورت که تارهای آوایی داخل حنجره باز و بسته می شود و این امر برای تولید جریان هوا ضروری است. این جریانات همراه گلو، زبان و لب ها صدا را تولید می کنند. اما وال ها صدا را با مکانیسم متفاوتی تولید می کنند.

دلفین ها اصوات طولانی، مکرر و پائینی مانند وال ها ایجاد نمی کنند. به جای آن صدایی سریع و بلند از تق ها و سوت ها ایجاد می کنند. صدای تق به طور معمول برای جهت یابی و مجموع تق ها و سوت ها برای ارتباط برقرار کردن استفاده می شود. یک گله دلفین ممکن است صداهای متفاوت و گوشخراشی تولید کنند که مقدار خیلی کمی از آنها قابل تشخیص است. صداهای مختلف در آنها به وسیله عبور دادن هوا از میان ساختارهایی در سر که مانند عبور دادن هوا از بینی در انسان ها است تولید می شود که این ساختارها «لب های آوایی» نامیده می شوند.

هوا از یک مجرای خیلی باریک عبور می کند، پرده لب های آوایی به داخل کشیده می شود و به وسیله یافت ها محاصره می شود و به ارتعاش در می آید. این ارتعاش مانند ارتعاش حنجره در انسان ها است که به طور آگاهانه و با یک حساسیت فوق العاده کنترل می شود.

تمامی دلفین ها و فقط یک گونه از وال ها دارای ۲ لب آوایی هستند. به این ترتیب که قادر هستند ۲ صدای مستقل ایجاد کنند. در یک نوع آن هوا از لب های آوایی عبور می کند و در نوع دیگر هوا دوباره به داخل برمی گردد و وارد قسمت پائینی بینی و دوباره تولید می شود و از سوراخ بینی نهنگ که در بالای سرش قرار دارد خارج می شود.

پژوهش ها نشان می دهد که گونه ای از دلفین ها به نام «دلفین پوزه دار» صدا را به وسیله ترکیبات پیچیده بینی و شش ها و با کمک عضله تولید می کند و صدای تولید شده تا زمانی که دلفین نفس خود را در زیر آب حبس می کند ادامه می یابد. اما وال ها ساختارهای آوایی ندارند ولی به جای آن ساختارهایی شبیه حنجره دارند که نقش

## آلبوم پرندگان

## بلبل شکم زرد

نام علمی: Pycnonotus goiavier



بلبل شکم زرد در جنوب شرقی آسیا از جنوب تایلند تا برنئو و فیلیپین ساکن است و زاد و ولد می کند. در نواحی باز درختزار، بوته زار، مراتع و زمین های کشاورزی دیده می شود.

منبع: Birdlife



غارهای ایران

## غار آویشو

این غار در منطقه ای کوهستانی جنگلی، حدود ۳۷ کیلومتری جنوب غربی شهر شاندرمن، شهرستان ماسال در استان گیلان واقع شده است. غار آویشو در سنگ های آهکی ایجاد شده و دارای دو دهانه بزرگ و کوچک است که هر دو دهانه در کنار هم قرار گرفته اند و در اصطلاح زمین شناسی به آنها «اون» می گویند. این غار بر اثر فرسایش کارستی ایجاد شده است. برای ورود به غار از دهانه بزرگ استفاده می شود که بسیار مرتفع و دارای ابعاد حدود ۱۶ متر ارتفاع و ۷/۵ متر عرض است. دهانه غار در ارتفاعی حدود ۱۲۲۰ متر از سطح دریا قرار دارد. این غار از لحاظ شکل ظاهری دارای ساختار چند گانه است به طوری که وجود ۹ چاه پی در پی در طول غار آن را جزء غارهای چاهی قرار می دهد. از طرفی به دلیل این که در مسیر رود به وجود آمده و از ابتدای تا انتهای غار جریان آب وجود دارد آن را جزء غارهای رودخانه دسته بندی می کنند.



همچنین قسمت هایی از غار دارای مسیر تونلی و افقی است که از لحاظ ساختاری یک غار ترکیبی محسوب می شود. می توان آن را جزء غارهای رودخانه ای و تونلی تقسیم بندی کرد که جویباری که در بالا دست وارد غار شده در W تمامی طول غار جاری است و هر چه بیشتر به درون غار برویم حجم آب بیشتر می شود. از نظر زمین شناسی منطقه آویشو در کوه های تالش در کرانه باختری دریای خزر با امتداد شمالی جنوبی قرار گرفته و مربوط به دوره ژوراسیک و اوایل دوره کرتاسه موسوم به مجموعه دگرگونی شاندرمن روی سنگ های آهکی رسوبی حفر شده است.

❖عکس از یونس محمدی پور

تالاب ها و دریاچه های ایران

## تالاب برم الوان

این تالاب دائمی با مساحت ۱۵ هکتار در استان کهگیلویه و بویراحمد، ۸۰ کیلومتری شمال غربی شهر دهدشت، ۴۰ کیلومتری شهر لیکک از توابع شهرستان بهمئی در ارتفاع ۱۱۰۰ متری از سطح دریا و در دامنه تپه ماهورهای گچی واقع شده است.

عمق آن از ۱۲ تا ۳۰ متر متغیر است. پوشش گیاهی تالاب و پیرامون آن شامل انواع پلانکتون های گیاهی، نی، زالزالک، پسته وحشی، بادام کوهی، گز و خارشتر و سایر گونه های گیاهی است.

❖عکس از: ایسنا



# منطقه حفاظت شده گنو

و در شکل گیری برخی از رویش های ویژه، تشدید سرسبزی و تنوع رویش های گیاهی موثر واقع می شوند.

**پوشش گیاهی** - فلور کوه گنو متجاوز از ۳۶۰ گونه از گیاهان آوندی است که اندکی از آنها را سرخس ها و بازدانگان و قسمت عمده آن را گیاهان گلدار تشکیل می دهند. همان گونه که معمول مناطق خشک و بیابانی است، دو گروه بوته های چوبی و درختچه ها و گیاهان کوتاه عمر یک ساله از بیشترین تنوع برخوردار هستند. گیاهان یک ساله کوتاه عمر، قادر هستند به سرعت رشد کرده و در طول دوره کوتاه مرطوب و بارانی، چرخه حیاتی خود را کامل کنند و معمولاً دوره طولانی خشکی را به



صورت دانه سپری می کنند. درختچه ها و بوته های چوبی نیز قادر هستند با ایجاد شبکه ریشه ای وسیع و عمیق از رطوبت اعماق خاک استفاده کرده و دوره خشکی را تحمل کنند. از نظر جغرافیایی گیاهی، فلور کوه گنو متعلق به دو پهنه رویشی «صحارا - سندی» و «ایران - تورانی» است هر چند گاهی اوقات یک یا چند عنصر از سایر پهنه های گیاهی در بین گیاهان گنو یافت می شود. به علت موقعیت بینابینی کوه گنو در بین دو پهنه و به دلیل تغییرات ارتفاعی سریع و ایجاد میکروکلیمای متفاوت در جهات جغرافیایی، دره ها و شیب ها، این منطقه از نظر جغرافیای گیاهی با ویژگی ها و تنوع چشمگیری مواجه شده است.

با توجه به نوع عناصر، گسترش گیاهان کوه گنو در داخل محدوده آن نیز از ترتیب ویژگی خاصی برخوردار است. این ترتیب اغلب پیرو تغییرات ارتفاعی و میکرو کلیمای ناشی از آن است و طبقات رویشی آن به ویژه در شیب های جنوبی کوه گنو به خوبی قابل مشاهده و تفکیک است. در یک نگاه، به سهولت سه طبقه متمایز رویشی با حضور «آکاسیا» و «پرخ» در دامنه ها، بادام کوهی در ارتفاعات میانی و «ارس» در قله و ارتفاعات فوقانی قابل تشخیص هستند که خود تشکیل زیرمجموعه هایی نیز داده اند.

منطقه حفاظت شده گنو پناهگاه شماری از گیاهان انحصاری ایران است که رویشگاه برخی از آنها فقط به کوه گنو محدود می شود. گیاهان انحصاری ایران که در کوه گنو یافت می شوند شامل بادام وندلبو، پیچک، پامچال صخره ای، مهرخوش و پونه کوهی است.

**تنوع جانوری** - جانوران منطقه حفاظت شده گنو شامل فون بی مهرگان و مهره داران است.

**بی مهرگان** - از بی مهرگان می توان به حلزون های آبی و خشکی زی و برخی از کرم ها که به ویژه در اطراف چشمه های منطقه حفاظت شده

منطقه حفاظت شده گنو نام خود را از کوه گنو که در داخل این منطقه واقع شده برگرفته است. کوه گنو یکی از سه کوه مرتفع و شناخته شده شهرستان بندرعباس به شمار می رود که ارتفاع آن ۲۳۴۷ متر بالاتر از سطح دریا است و در شمال غربی بندرعباس قرار دارد. این منطقه در سال ۱۳۵۱ مورد توجه قرار گرفت، علت توجه به این منطقه حضور اجتماعات گیاهی کوه زی منطقه «ایرانی - تورانی» در گستره سواحل خلیج فارس و عمان بوده است. منطقه حفاظت شده گنو با آب و هوایی مطبوع از جمله مناطقی است که کم تر شناخته شده اند و از نظر آب و هوایی با فضای مرسوم و معمول تفاوت دارند. گنو، با مساحت ۲۷ هزار و ۵۰۰ هکتار و ارتفاع متغیر ۵۰ تا ۲ هزار و ۳۷۴ متر از نظر تنوع گیاهی و جانوری و آب و هوای مطبوع، کوه ها و دره ها بی نظیر است. از سال ۱۳۵۱ تا سال ۱۳۵۴ این سرزمین را به عنوان منطقه حفاظت شده شناختند اما به دلیل غنای طبیعی از سال ۱۳۵۴ به عنوان پارک ملی معرفی شد. این سرزمین به عنوان بخشی از سرمایه و میراث طبیعی به شمار می رود و شهرت بین المللی دارد. کوه گنو، به سبب داشتن آب و هوای سرد، برف خیز بودن و دامنه هایی سرسبز با آب و هوای مطبوع، از سال ۱۳۲۰ مورد توجه مردم بندرعباس بوده است و در طول این سال ها ساکنان شهر برای فرار از گرما، به مناطق ییلاقی کوه گنو مانند کهنوج، باغ کاشان و چاهو سفر می کرده اند. کوه گنو ۲ قله بزرگ به نام «نصیری» و «بازگرد» دارد که بلندترین نقطه را تشکیل می دهند و از انواع درختان جنگلی و بوته های دارویی پوشیده شده اند. درختان انگور، سیب، زردآلو، انار، انجیر، نارنگی، لیموترش، نارنج، انبه و خرما طبیعت زیبای منطقه را زینت بخشیده اند. چشمه های متعددی با نام های انارو، باغ زیر، سرا، دزک، الیاسی درم این باغ ها را آبیاری می کرده اند که متأسفانه در طول سال های خشکسالی، تعدادی از آنها خشک شده اند.

**ویژگی های جغرافیایی** - منطقه حفاظت شده گنو از نظر مکانی در شمال غربی شهر بندرعباس قرار گرفته است و جاده اصلی بندرعباس به سیرجان از شرق و جاده اصلی بندرعباس به بندرلنگه از جنوب آن می گذرد. منطقه حفاظت شده گنو با شهر بندرعباس بیش از ۳۰ کیلومتر فاصله ندارد و این شهر بزرگ ترین کانون زیستی پیرامون آن محسوب می شود. این منطقه بین سه دهستان تازیان، اسیمن و رضوان واقع شده است.

منطقه حفاظت شده گنو از پیکره ای کوهستانی تشکیل شده است که در گستره ای از دشت ها و تپه ماهورهای باز قرار دارد. نوسانات ارتفاعی آن به دلیل وجود کوه های فرعی بسیار زیاد است. به علاوه از دشت تا قله کوه گنو دامنه تغییرات ارتفاعی از سطح دریا بین ۵۰ الی ۲۳۴۷ متر تفاوت دارد.

منطقه حفاظت شده گنو از یک رشته کوه اصلی به نام کوه گنو که بر دشت خلیج فارس تسلطی چشمگیر دارد تشکیل یافته است. پیرامون این کوه در ضلع شرقی و جنوبی آن اغلب اراضی کم شیب و دشتی و در بخش های شمالی و غربی تپه ماهورهای کم ارتفاع فرا گرفته اند. رشته کوه گنو و کوه های فرعی آن اغلب در جهت شرقی غربی کشیده شده اند. کوه ها بیشتر دارای دامنه های بلند و بسیار پرتیب هستند. بلندی این کوه ها از حاشیه به سمت مرکز از ارتفاع ۵۰۰ متر بالاتر از سطح دریا شروع می شود و به تدریج رو به افزایش می گذارند. کوه ها کم تر دارای دامنه های ملایم هستند و اغلب بریدگی های پرتیب، دیواره های عمودی، پرتگاه ها و دره های عمیق دارند. این نوع پستی و بلندی امکان به وجود آمدن میکروکلیمای محلی را در سطح منطقه گسترش داده است

یافت می شوند، اشاره کرد ولی بی شک، قسمت بیشتر بی مهرگان منطقه را بندپایان به ویژه حشرات تشکیل می دهند. در میان بندپایان، گونه های چندی از شبه عقرب ها و عقرب ها از کوه گنو شناسایی و معرفی شده اند. علاوه بر دو گروه فوق گونه هایی رطیل و عنکبوتیان در منطقه حفاظت شده یافت می شوند که تعیین گونه های آنها نیاز به مطالعات گسترده تر و تخصصی تر دارد. از رده حشرات، راسته های مختلفی در منطقه حفاظت شده گنو یافت می شوند که عبارت از راست بالان، سخت بالپوشان، پروانگان، زنبوران و دوپالان هستند.

**مهره داران** - فون مهره داران منطقه حفاظت شده گنو شامل ماهیان، دوزیستان، خزندگان، پرندگان و پستانداران است.

**ماهیان**: ماهی «آفانیوس گینوئیس» (Aphanius ginaonis) تنها ماهی آب های داخل منطقه حفاظت شده به شمار می رود و در جهان منحصر به آب گرم گنو است.

**دوزیستان**: دوزیستان منطقه حفاظت شده گنو را حدود ۵ گونه از وزغ ها و قورباغه ها تشکیل می دهند که بیشتر در آب های راکد اطراف رودخانه ها و چشمه های منطقه یافت می شوند.

**خزندگان**: خزندگان منطقه حفاظت شده گنو نسبت به دوزیستان از تنوع بیشتری برخوردار هستند و به دو گروه مارمولک ها و مارها تعلق دارند که از جمله می توان به مارقیطانی و مار جعفری اشاره کرد.

**پرندگان**: پرندگان منطقه حفاظت شده گنو از پرندگان درخت زی و بوته زی تشکیل شده اند که معمولاً جزء راسته گنجشک سانان یا Passeriforme محسوب می شوند ولی در عین حال تعدادی از پرندگان شکارگر مانند هما، دلجه و پرندگان قابل شکار خشکی زی نظیر کبک و تیهو در بین مجموعه پرندگان کوه گنو دیده می شوند. امروزه با کاهش وسعت منطقه و کم شدن مناطق دشتی آن پرندگانی نظیر جیرفتی، دراج، هوبره، کوکر و غیره که در گذشته در منطقه گزارش شده بودند دیگر یافت نمی شود. پرندگان دیگر شامل چکاوک ها، چلچله ها، دم جنبانک ها، انواع سنگ چشم، انواع سسک ها، سهره و پرندگان خانواده توکا در منطقه یافت می شوند.

**پستانداران**: پستانداران منطقه حفاظت شده گنو اگر چه از گونه های استثنایی محسوب نمی شوند و در سایر گستره های طبیعی نیز یافت می شوند اما از تنوع قابل توجهی برخوردار هستند. در گذشته های نه چندان دور دشت های بوته زاری منطقه زیستگاه گونه حمایت شده «جیبر» بود و جمعیت قابل ملاحظه ایی از این گونه در خطر تهدید در گله های متعدد در آن پراکنده بودند اما گسترش روستاها و تغییر و تبدیل اراضی در دو دهه اخیر هیچ گونه تضمینی برای بقاء این گونه باقی نگذاشته است. تپه ها و ارتفاعات قابل دسترس منطقه حفاظت شده گنو و پستی بلندی های پیرامون آن زیستگاهی مناسب برای قوچ و میش به شمار می رود و آثار گله های بزرگ این گونه هنوز از خاطره ها محو نشده است. اما گنو به عنوان زیستگاه قوچ و میش امروزه اعتبار گذشته را ندارد ولی در مقابل کوه های صخره ای و غیرقابل دسترس این منطقه آخرین بقایای جمعیت بز و پازن را در خود پناه داده اند و در گستره سخت کوهستانی گنو هنوز هم می توان این گونه را یافت. کفتار، گرگ، روباه و شغال از دیگر گونه های عمده منطقه به شمار می روند که کم و بیش در آن دیده می شود. به این مجموعه می توان تشی و خرگوش را نیز اضافه کرد.

❖میکائیل تهرانی

❖عکس ها از: hamgardi.com



## دانشنامه تغذیه

 عواقب بلندمدت  
 دیابت

## ■ آناهیتا هیشتا

مطالعات متعدد نشان داده اند که متعادل نگه داشتن سطح گلوکز خون شروع و پیشروی بیماری های چشم، کلیه و اعصاب را که ناشی از دیابت هستند به تأخیر می اندازد. حتی اگر فردی از پیش میزان قند خون خود را کنترل نکرده باشد، هر اقدامی که برای کنترل دیابت انجام دهد می تواند از بروز اختلالات مربوط به دیابت جلوگیری کند یا پیشروی آنها را آهسته کند. درمان چربی و فشار خون بالا نیز لازم است، چون هر دو این موارد با دیابت مرتبط هستند.

بیماری چشم: در اثر نبود کنترل گلوکز خون تقریباً در همه افراد مبتلا به دیابت مشکلات مربوط به چشم بروز می کند. به دلیل میزان بالای قند خون (که معمولاً با فشار خون بالا همراه است) رگ های خونی کوچک شبکه چشم، یعنی ناحیه ای از چشم که حساسیت بالایی به نور دارد، آسیب می بیند و بیماری رتینوپاتی در فرد بروز می کند. دیابت همچنین منجر به بروز آب مروارید می شود، به «ماکولا» (ناحیه ای که عصب بینایی در آن قرار دارد) صدمه می زند و خطر «گلوکوما» (آب سبز) را افزایش می دهد. بنابراین علاوه بر کنترل مداوم سطح گلوکز خون بیماران دیابتی باید به طور منظم تحت معاینه چشم پزشک قرار بگیرند. از کار افتادن کلیه ها: اگر گلوکز خون در حد متعادل حفظ نشود بیمار دیابتی ۲۰ برابر یک فرد سالم در معرض خطر از کار افتادن کلیه ها قرار می گیرد. بیماری کلیه زمانی ایجاد می شود که فشار خون بالا به رگ های خونی کوچک کلیه ها که مواد زاید را از خون تصفیه می کنند آسیب وارد کند. در نتیجه ممکن است کلیه ها از کار بیافتند و فرد به دیالیز یا پیوند کلیه نیاز پیدا کند. بیماران دیابتی باید روزانه به عملکرد کلیه های خود توجه کنند.

ناهنجاری عصبی: ناهنجاری عصبی در ۳۰ تا ۴۰ درصد افراد مبتلا به دیابت بروز می کند. صدمه ای که به اعصاب وارد می شود در بیمار دیابتی کرختی و خارش، درد و بی حسی نسبت به درد و سرما و گرما ایجاد می کند. پژوهشگران معتقدند که این ناهنجاری در اثر فشار خون بالا که بر رگ های خونی ذخیره کننده سلول های عصبی تأثیر می گذارد به وجود می آید. پاهای بیشتر از دیگر اعضای بدن در معرض نورروپاتی قرار می گیرند.

بیماری قلبی - عروقی: قند خون بالا با باریک شدن عروق، فشار خون بالا، حمله قلبی و سکنه ارتباط مستقیم دارد. با افزایش قند خون سطح تریگلیسیرید (نوعی چربی خون) نیز افزایش می یابد و میزان کلسترول کم می شود. اگر بیمار دیابتی به خوبی درمان نشود ۵ برابر بیشتر از یک فرد عادی ممکن است دچار سکنه شود و ۲ تا ۴ برابر بیشتر احتمال مبتلا شدن به بیماری عروقی در او وجود دارد. علاوه بر این، سیگار کشیدن نیز به شدت باعث بروز و پیشروی اختلالات قلبی عروقی می شود. یک بیمار دیابتی باید سیگار کشیدن را ترک کند.

عقونست ها: قند خون بالا عملکرد سلول های ایمنی را نامتعادل می کند و خطر ابتلا به عفونت ها را افزایش می دهد. دهان، لثه ها، ریه ها، پوست، پاهای، مثانه و ناحیه تناسلی نقاطی از بدن هستند که بیشتر در معرض عفونت قرار می گیرند. آسیب دیدگی اعصاب در پاهای سبب می شود که فرد دیابتی کمتر زخمی و عفونی شدن آنها را حس کند که این خود می تواند منجر به قطع عضو شود. با مراقبت از پاهای و توجه به آنها می توان از آسیب دیدگی آنها جلوگیری کرد.

## گیاهان دارویی

ذکریای رازی معتقد بود مخلوط کوبیده کنجد، مغز گردو و توت خشک به نسبت مساوی درمان کننده فراموشی و لرزیدن اندام های بدن مثل لرزش دست و سر است که برای اثر پذیری از مخلوط هر سه باید به مدت یک ماه هر روز ۲ قاشق مصرف کرد. استفاده از روغن کنجد برای از بین بردن کرم روده و پیشگیری از تشکیل چرک در بدن مفید است. لسیترین چربی فسفرداری است که وجود آن برای نسوج و اعصاب لازم است و مغز و غدد انسان احتیاج زیادی به آن دارد. تقویت قدرت حافظه احتیاج زیادی به این ماده دارد و تقریباً ۲۸ درصد مغز از لسیترین ساخته شده است و مغز انسان بیش از سایر موجودات از این ماده دارد. کنجد سرشار از لسیترین است. از ارده در کتب طب سنتی با نام رهشی نامبرده شده است و از کنجد پوست گرفته بریان که نرم ساییده شده باشد و به صورت مایع درآید و روغن آن را نگرفته باشند. در پزشکی سنتی تأمل در هند، معتقدند اگر پس از مسواک



## کنجد

زدن روغن کنجد را دهان غرغره کنیم از بروز بیماری های لثه و زخم های دهان پیشگیری می شود و میزان پلاک های دهان کاهش خواهد یافت. در طب سنتی هند از روغن کنجد برای ماساژ و تأمین سلامت عمومی بدن و برای حفظ دندان ها استفاده می شده است و معتقد بودند که روغن کنجد چسبناک ترین روغن گیاهی است و می تواند سبب رفع مشکلات بهداشتی در ارتباط با تشدید و اتا در بدن شود.

در طب سنتی چین از نظر خواص دانه کنجد اعتقاد بر این است که مغذی و نرم کننده است، برای نرم کردن سینه مفید و ملین و مسهل است. روغن کنجد یکی از منابع غنی استرول های گیاهی (فیتواسترول) به شمار می رود. برتری روغن کنجد به خاطر مقاومت در برابر اکسید شدن آن است. یکی از دلایل این مقاومت بیش از حد به خاطر وجود توکوفرول در این روغن است و میزان آن در روغن کنجد ۱۲۰۰ میلی گرم بر کیلوگرم است.

**نکات تغذیه ای - مقاومت**  
 اکسیداتیو روغن کنجد در برابر حرارت ۱۱۰ درجه سانتی گراد و ۱۷/۵ ساعت است که این روغن را در دسته روغن های با مقاومت بالا قرار می دهد. نقطه دود این روغن ۲۲۶ درجه سانتی گراد است.

از دانه ها، روغن و ریشه کنجد برای مصارف غذایی و درمانی استفاده می شود. از روغن تهیه شده از دانه های کنجد برای پخت و پز استفاده می کنند. دانه های کنجد در شرق آسیا به عنوان چاشنی به ویژه در غذاهای کوره و ژاپن به کار می رود. حلوای کنجد از



■ محمد مهدی امیری خوری - کارشناس گیاهان دارویی و معطر  
 ■ بخش دوم و پایانی

دانه های کنجد تهیه می شود. آرد کنجد یا کنجد به خوبی در سالادها، خوراک های مرغ یا گوشت و سبزیجات پخته شده به کار می رود و همچنین در معطر ساختن پنیر، سالاد تخم مرغ، سس هایی که پایه آن کره است کاربرد دارد. از دانه های کنجد در تهیه انواع نان ها (شیرینی، نان همبرگر، کراکرها) استفاده می شود. در ژاپن از دانه های کنجد برای تهیه انواع سالادها و پاشیدن دانه های روی انواع سوشی ها نیز استفاده می کنند. در یونان از دانه های کنجد در تهیه انواع کیک ها و سوپ معروف توگو استفاده می شود. یک سوم از محصول سالیانه کنجد به آمریکا و رستوران های مک دونالد برای تهیه نان های مختلف ارسال می شود. در آسام هند، از دانه های کنجد سیاه و سفید در تهیه توپ کنجدی (پیتا و تیلور لارو) استفاده می کنند. در جنوب آسیا، شرق میانه و غذاهای شرق آسیا نیز از مخلوط کنجد با عسل یا شربت، آب نبات و شیرینی های کنجدی را تهیه و به بازار

عرضه می کنند. در آشپزی ژاپنی از روغن کنجد و نشاسته خمیری با نام دوفو تهیه می شود. از روغن کنجد به ویژه کنجد سیاه در تهیه انواع فراورده های آرایشی و بهداشتی به خصوص محصولات کیه برای رفع انواع خشکی ها تجویز می شوند استفاده می کنند. معمولاً در ترکیب انواع کرم ها، ماسک ها و شامپوهای ترمیمی از این روغن استفاده شده تا خاصیت درمانی آنها چند برابر شود. روغن کنجد یک بار مصرف نیست و می توان بدون این که نگران سرطان یا بیماری دیگری بود چندین بار برای سرخ کردن غذا از آن استفاده کرد و از طعم آن لذت برد. ترکیب اسیدهای چرب روغن کنجد به گونه ای است که برای هر سه مصرف سرخ کردن، پخت و پز و سالاد قابل استفاده است. در فرانسه از روغن کنجد در ساختن عطرها، صابون ها و لوازم آرایشی استفاده می شود. اگر کنجد را به صورت فله خریداری می کنیم باید مطمئن شویم که ظرف آنها پوشیده است و آن مغازه، مواد غذایی تازه دارد و مطمئن شد که به کنجد رطوبت نرسیده است. در ضمن چون کنجد مقدار زیادی روغن دارد و ممکن

است فاسد شود، در هر دفعه مقدار بایذ کمی از آن را خریداری کرد. کنجد پوست دار را در ظرفی سر بسته و در جای خشک، خنک و تاریک نگهداری کنید. چون کنجد های پوست کنده شده زودتر فاسد می شوند، بنا بر این آنها را در فریزر یا یخچال نگهداری کنید.

■عکس ها از: [wikimedia](https://commons.wikimedia.org/wiki/File:Sesame_seeds.jpg)

## تولید گوجه فرنگی غول پیکر با نانوذرات

آنتی اکسیدان ها هستند. این ترکیبات به عنوان عامل ضد سرطانی یاد می شوند. دانشمندان این دانشگاه از نانوذرات دی اکسید تیتانیوم و اکسید روی برای افزایش ظرفیت بوته این گیاه برای جذب نور و مواد مغذی بیشتری از طریق ریشه ها استفاده کرده اند. اکسید تیتانیوم محتوی کلروفیل را در برگ های گیاه افزایش می دهد تا بدین ترتیب عمل فتوسنتز تقویت شود. در عین حال عنصر روی شرایط بهتری را برای عملکرد هر چه بهتر آنزیم ها در ساختار درونی گیاه ایجاد می کند. موفقیت به دست آمده دانشمندان را بر آن داشته تا استفاده از



۱۷ عنصر دیگر را در قالب فناوری نانو برای رشد هر چه بهتر گیاهان و باروری مؤثرتر آنها مورد مطالعه قرار دهند.

■عکس از: [landrethseeds](https://commons.wikimedia.org/wiki/File:Landrethseeds)

یکی از آرزوهای بشر در عصر حاضر کشت و پرورش اقلام مختلف کشاورزی در مقیاس کلان بوده تا بدین ترتیب نیاز میلیون ها انسان گرسنه برطرف شود.

در این راستا نگرشی نیز شکل گرفته که طی آن برخی محصولات کشاورزی نظیر سبزیجات و صیفی جات با اندازه ای فراتر از آن چه که همواره دیده می شود پرورش داده شود. دانشمندان دانشگاه واشنگتن در سنت لویز آمریکا گام بلندی به سوی این هدف برداشته اند و این بار نه با استفاده از مهندسی ژنتیکی بلکه با بهره گیری از تازه ترین

دستاوردهای فناوری نانو گوجه فرنگی هایی پرورش داده اند که در مقایسه با نمونه های معمولی تا ۸۲ درصد بزرگ تر هستند. ویژگی مهم دیگر این نوآوری در این است که گوجه فرنگی های جدید حاوی مقادیر بیشتری از



## بیماری تب خونریزی کریمه - کنگو

اهمیت بیماری تب خونریزی کریمه - کنگو (Carimean-Congo Hemorrhagic Fever) بیماری ویروسی است که بین انسان و دام مشترک بوده، در حیوانات فاقد علائم مشخص کلینیکی است. این بیماری بیشتر توسط کنه‌ها منتقل می‌شود ولی انتقال بیماری از حیوان به انسان و از انسان به انسان هم امکان دارد. این بیماری تهدیدی برای روستاییان، دامپزشکان، تکنسین‌های دامپزشکی و کارکنان آزمایشگاه‌ها است و هم چنین ساکنان بیمارستان‌ها به خصوص پزشکان و پرستاران در معرض آلودگی به این بیماری هستند.

تب خونریزی کریمه - کنگو برای انسان یک تهدید جدی است و با علائم تب ناگهانی همراه با سندرم خونریزی ظاهر می‌شود، میزان تلفات آن قابل توجه است و حتی امکان دارد به عنوان یک عامل تروریستی برای کشتار افراد در کشورهای مختلف، از این ویروس استفاده کنند.

از انتشار و بروز این بیماری در بیشتر کشورهای آفریقایی، خاورمیانه و قسمت‌هایی از کشورهای اروپایی، نواحی جنوبی روسیه، ازبکستان، قزاقستان، تاجیکستان و هم‌چنین در ترکیه، بلغارستان، آلبانی و ایران گزارش شده است و بررسی‌های سرمی نشان دادند که این بیماری در مجارستان، فرانسه و پرتغال هم وجود دارد. واکنشی گسترش ویروس CCHF با گسترش کنه‌ها به ویژه گسترش گونه‌های کنه جنس هیمالیا در نقاط مختلف ارتباط مستقیم دارد.

عامل بیماری - عامل تب خونریزی کریمه - کنگو ویروسی است از جنس نایروویروس (Nairovirus) که از خانواده بونیوایریده (Bunyavirus) است و گرچه در ابتدا بررسی‌های سرمی بین سوبه‌های ویروس CCHF اختلاف بسیار جزئی را نشان دادند ولی تجزیه و تحلیل‌های بعدی و استفاده از بررسی توالی اسیدنوکلئیک ویروس نشان داد که سوبه‌های ویروس CCHF از نقطه نظر ژنتیکی با یکدیگر اختلاف دارند و در ویروس‌های CCHF که از نقاط مختلف جدا شده‌اند، اختلاف ژنتیکی بیشتر محسوس است.

انتقال بیماری - ویروس تب خونریزی کریمه - کنگوین حیوانات و کنه‌ها در گردش است و وجود آن حداقل در ۳۱ گونه از ۷ جنس کنه‌های خانواده ایکسودیده گزارش شده است ولی گونه‌های کنه جنس هیمالیا بیشتر از سایر جنس‌های کنه به عنوان ناقلین فعال در انتقال ویروس نقش دارند. انتقال ویروس از طریق تخم و هم‌چنین از طریق نوزاد، نوچه و بالغ کنه امکان دارد و به عبارت دیگر انتقال ویروس در مراحل مختلف چرخه زندگی کنه و حتی از طریق جفت‌گیری کنه نر با کنه ماده انجام می‌شود.

گرچه گونه هیمالیا مارژیناتم مارژیناتم *Hyalomma marginatum marginatum* به عنوان ناقل مهم در اروپا گزارش شده است ولی انتقال ویروس CCHF از طریق گونه هیمالیا آناتولیکم آناتولیکم و گونه‌های دیگر خانواده ایکسودیده امکان‌پذیر است و در واقع گونه‌های جنس‌های رپی سفالوس (*Rhipicephalus SPP*)، براوفیلوس (*Boophilus SSP*)، درماستور (*Dermacentor SPP*)، ایکسودس (*Ixodes SPP*) می‌توانند به‌طور محدود در بعضی نقاط ویروس را منتقل کنند. لازم به یادآوری است که گونه‌های خانواده آرگازیده در انتقال ویروس نقشی ندارند. گونه‌های متعدد پستانداران در مواقعی که ویروس در خون آنها وجود دارد، آن را به کنه‌ها منتقل می‌کنند و در واقع به عنوان مخزن بیماری در نظر گرفته می‌شوند.

بعضی از مهره‌داران کوچک مثل خرگوش وحشی و جوجه تیغی که توسط کنه‌های ناقل در مرحله نوزادی و مرحله نوچه‌ای آلوده می‌شوند، جزء میزبان‌های مهم در انتشار بیماری محسوب می‌شوند. به نظر می‌رسد پرندگان به عفونت ناشی از این ویروس مقاوم هستند ولی به عنوان ناقلین مکانیکی در انتقال کنه‌های ناقل از یک منطقه به منطقه دیگر نقش دارند و در واقع پرندگان مهاجر قادر هستند با انتقال کنه‌های ناقل آلوده بیماری را از یک منطقه به منطقه دورافتاده‌تر منتقل کنند.

انسان از طریق گزش کنه ناقل به ویروس CCHF آلوده می‌شود و حتی اگر پوست خراش

پیدا کرده انسان با یک کنه آلوده له شده در تماس باشد، امکان انتقال ویروس به انسان وجود دارد. بافت‌های آلوده و خون آلوده به ویروس می‌توانند در انتقال بیماری از انسان مریض به فرد سالم نقش داشته باشند. آشامیدن شیر غیرپاستوریزه نیز در انسان، باعث انتقال بیماری می‌شود.



کمون بیماری در انسان - کمون بیماری بستگی به راهی دارد که ویروس منتقل شده است و در عفونت‌هایی که از طریق گزش کنه ایجاد می‌شوند، معمولاً بین یک تا سه روز است و طولانی‌ترین کمون از این راه برابر ۹ روز گزارش شده است ولی به طور معمول و متداول کمون بیماری در انسان بین پنج تا شش روز است.

نشانی‌های بیماری در انسان - اولین نشانی کلینیکی تب خونریزی کریمه کنگو، تب ناگهانی و بالا، لرز، سردرد شدید، گیجی و ترس از نور، درد گردن، درد عضلانی، درد مفاصل، استفراغ، تهوع و اسهال بدون خونریزی در مراحل اولیه بیماری، تغییرات عروقی - قلبی مثل کند شدن ضربان قلب و پایین آمدن فشارخون است. سپس خونریزی به طور ناگهانی گسترش یافته و مدت آن معمولاً کوتاه و حدود دو تا سه روز طول می‌کشد. وجود کبودی شدید پوست و غشاهای مخاطی، استفراغ همراه با خون، خون دماغ، ادرار خونی، سرفه‌های همراه با خون، خونریزی در محل‌های سوزن در رگ‌ها بسیار معمول است. خونریزی در سایر نقاط بدن مریض به ویژه خونریزی مغز هم اتفاق می‌افتد. زردی و بزرگ شدن کبد، بزرگ شدن طحال، پنومونی همراه با خونریزی و در نهایت تلف شدن بیماری رخ می‌دهد و در مریض‌هایی که تلف نمی‌شوند ده روز پس از ظهور علائم بیماری، بهبودی حاصل می‌شود. بهبودی معمولاً کامل ولی بسیار کند بوده، مدت زیادی حتی تا یکسال هم ممکن است طول بکشد. در دوره نقاهت، لاغری عمومی، ضعف شدن ضربان قلب، تعریق، خشکی دهان، سردرد، گیجی، از دست رفتن شنوایی، ضعف دید و از دست رفتن حافظه اتفاق می‌افتد. در بعضی از مریض‌ها امکان دارد موی سر به طور کامل و موقت ریخته شود.

بیماری به صورت مزمن هم وجود دارد ولی متداول نیست و تب خفیف همراه با خونریزی در بعضی از مبتلایان گزارش شده است. واگیری بیماری از انسان - انسان - ویروس CCHF در خون، مایعات بدن و بافت‌های مختلف افراد مریض وجود دارد و خونریزی افراد مبتلا در پخش بیماری و انتقال آن به افراد سالم نقش بسیار مهمی دارد. اعضای خانواده مریض، پزشکان و پرستاران بیشتر در معرض خطر آلودگی هستند. ضمناً یادآور می‌شود که انتقال ویروس از مادر به بچه نیز امکان دارد.

تشخیص - در بیماری تب خونریزی کریمه - کنگو، جدا کردن ویروس از خون، پلاسما و بافت‌های بدن مریض امکان دارد. در کالبدگشایی می‌توان ویروس را از ریه، کبد، طحال، مغز استخوان، کلیه و مغز جدا کرد. ویروس CCHF با استفاده از سلول‌های متعددی مثل BHK-21، LLC-Vero، Sw.MK۲ قابل جداسازی است. برای جداسازی ویروس ضرورت دارد نمونه‌ها در پنج روز اول بیماری برای کشت آماده شود. تزریق نمونه‌های آلوده به موش نوزاد برای جداسازی ویروس مناسب‌تر و دقیق‌تر از کشت نمونه‌های آلوده است.

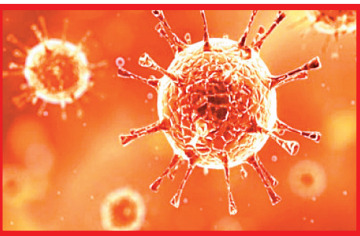
تب خونریزی کریمه - کنگو از طریق RRT-PCR\* با استفاده از خون آلوده قابل تشخیص

است. آنتی‌ژن‌های ویروس از طریق تست‌های الیزاوایمونوفلورسانس نیز قابل تشخیص هستند ولی حساسیت تست‌های مزبور نسبت به تست PCR کمتر است.

درمان - برای بهبود افراد مریض بیشتر از درمان‌های حمایتی و کمکی استفاده می‌کنند و درمان قطعی با استفاده از دارو هنوز گزارش نشده است. در بعضی موارد بیماری از ریبویرین (Ribavirin) برای درمان استفاده شده است. بررسی‌های انجام شده روی انسان‌های مریض و بررسی‌های تجربی انجام شده در درمان موش‌های آلوده، تأثیر این دارو را در درمان بیماری تب خونریزی کریمه - کنگو مورد تأیید قرار داده‌اند. تزریق سرم هیپرایمن هم در موارد محدودی مورد آزمایش قرار گرفته ولی تأثیر و ارزش درمانی آن ضد و نقیض است.

پیشگیری - نکاتی که برای کنترل و پیشگیری تب خونریزی کریمه - کنگو باید رعایت شوند عبارتند از:

۱. در مراکز آندمیک بیماری، حتی‌الامکان از گزش کنه‌ها و هم‌چنین از تماس با خون و بافت‌های آلوده مریض اجتناب کنید.
۲. از مواد فراردهنده کنه‌ها (Tick repellents) استفاده شود.
۳. افرادی که در معرض گزش کنه‌ها قرار دارند (دامپروان، چوپانان، دامپزشکان و تکنسین‌های دامپزشکی) از لباس‌هایی استفاده کنند که امکان متصل شدن یا چسبیدن کنه‌ها به حداقل ممکن برسد. استفاده از شلوارهای بلند که داخل جکمه قرار گرفته و پیراهن‌هایی با آستین‌های بلند توصیه می‌شود.
۴. در بیمارستان‌ها، پرستاران و پزشکان



۵. حتی‌الامکان از دستکش و ماسک استفاده کنند.
۵. برای از بین بردن کنه‌ها از کنه کش‌ها استفاده شود.
۶. قبل از فرستادن دام‌ها به کشتارگاه، ضرورت دارد آنها را سمپاشی کنند.
۷. برای ضدعفونی کردن اماکن، آزمایشگاه‌ها و بیمارستان‌ها از مواد ضدعفونی کننده نظیر هیپوکلراید ۱٪ و گلوترال دئید (glutaraldehyde) ۲٪، آب اکسیژنه یا آب ژاول استفاده شود.

میزان ابتلا و میزان تلفات - شیوع بیماری با افزایش و گسترش کنه‌ها در هر ناحیه ارتباط مستقیم دارد. تغییرات آب و هوا می‌تواند در تکثیر یا کاستن تعداد کنه‌ها در محیط و میزان شیوع بیماری مؤثر باشد. در بعضی از کشورها میزان شیوع بیماری در بعضی از فصول کم و در فصول دیگر بالا است. در ایران وجود این بیماری در ماه‌های تیر، مرداد و اوایل شهریور و در پاکستان در ماه‌های فروردین تا اوایل مهر بیشتر متداول است. در مدت شیوع عفونت‌های بیمارستانی در یکی از بیمارستان‌های آفریقای جنوبی ۲۳ درصد از پرسنل پزشکی بیمارستان مزبور از طریق جراحات ناشی از سوزن‌های تزریقی و جراحی مریض شدند و تقریباً ۹ درصد از آنها که از راه‌های دیگری با خون آلوده در تماس بودند، به ویروس CCHF آلوده شدند. بنابراین به‌طور تقریبی می‌توان گفت میزان درصد شیوع بیماری بین ۹ تا ۳۳ درصد است و میزان تلفات ناشی از این بیماری حدوداً بین ۳۰ تا ۵۰ درصد گزارش شده است. به طور کلی تلفات ناشی از بیماری در عفونت‌های بیمارستانی به مراتب از تلفات ناشی از گزش کنه‌های آلوده بیشتر است. از طرفی میزان تلفات و شیوع بیماری بستگی به میزان دز ویروس نیز دارد. ضمناً یادآور می‌شود که میزان تلفات ناشی از این ویروس در امارات متحده تا ۷۳ درصد و در چین تا ۸۰ درصد گزارش شده است. حیواناتی که در معرض آلودگی به ویروس CCHF هستند - وجود ویروس

CCHF در گونه‌های متعددی از حیوانات وحشی و اهلی گزارش شده است و در واقع حیوانات کوچک به عنوان میزبان کنه‌های نوزاد و نوچه آلوده و علف خوران به عنوان میزبان کنه‌های بالغ آلوده هستند. ویروس CCHF از گاو، گوسفند، بز، خرگوش، جوجه تیغی، سگ و موش (mastomys spp) جدا شده است. وجود پادتن‌های CCHF در اسب، الاغ، خوک، زرافه، گاو میش، کرگدن و سایر پستانداران گزارش شده است. در بیشتر گونه‌های پرندگان وجود پادتن CCHF به ثبوت رسیده است و از شترمرغی که به طور تجربی آلوده شده بود، ویروس بیماری مزبور جدا شده است.

گرچه فرم غیربالغ گونه کنه هیمالیا آناتولیکم آناتولیکم بعضی مواقع روی خزندگان تغذیه می‌کند ولی وجود پادتن ویروس CCHF فقط در لاک‌پشت گزارش شده است.

نشانی‌های بیماری - تب خونریزی کریمه - کنگو نشانی‌های مشخصی در حیوانات ندارد. تنها نشانی که بعد از آلوده کردن تجربی گوسفند و گاو با ویروس CCHF مشاهده می‌شود عبارت است از بالا رفتن موقتی و زودگذر درجه حرارت بدن.

واگیری و انتقال در حیوانات - حیوانات می‌توانند ویروس CCHF را حداقل به مدت چند روز در خون خود نگاه دارند و انتقال ویروس از طریق خون و بافت‌های آلوده حیوان امکان دارد. بررسی‌ها نشان دادند که گاو، گوسفند و بز پس از آلوده شدن، ویروس را حداقل به مدت یک هفته در خون خود نگه می‌دارند و در مدت مزبور، امکان انتقال ویروس از حیوان آلوده ممکن است. به نظر می‌رسد که بیشتر پرندگان نسبت به ویروس CCHF مقاوم هستند ولی در شترمرغی که به طور تجربی آلوده شده بود، ویروس مزبور برای مدت یک تا چهار روز در خون و پنج روز در اعضا احشایی باقی مانده بود.

جراحات بعد از مرگ - در حیوانات آلوده هیچ جراحی مشخص نمی‌شود ولی در موش‌های نوزاد امکان ظهور جراحی وجود دارد.

تشخیص CCHF در حیوانات - با استفاده از آزمایش‌های سرولوژیکی می‌توان حیواناتی را که آلوده شده‌اند و یا در معرض آلودگی قرار گرفته‌اند شناسایی کرد. آزمایش الیزا (IgG ELISA Test) می‌تواند در تشخیص پادتن‌های موجود در حیوانات آلوده مؤثر باشد. آزمایش تثبیت عناصر مکمل و آزمایش ایمونوفلورسانت غیرمستقیم در یک دوره کوتاه مدت قادر به تشخیص پادتن‌های CCHF است و از راه تزریق خون و بافت‌های آلوده به حیوانات حساس و هم‌چنین از طریق نمونه‌های آلوده می‌توان ویروس CCHF را جدا کرد.

پیشگیری - استفاده از سموم کنه‌کش قبل از فرستادن دام به کشتارگاه و صدور دام به کشورهای دیگر می‌تواند در کاستن گسترش ویروس CCHF نقش مؤثری داشته باشد. شیوع بیماری در انسان پس از روبرو شدن با شترمرغ‌های آلوده در کشتارگاه گزارش شده است و برای جلوگیری از شیوع بیماری در چنین مواردی ضرورت دارد که شترمرغ‌ها به مدت چهارده روز قبل از کشتار در محل عاری از کنه نگهداری شوند. در بعضی از کشورها شترمرغ‌ها را قبل از فرستادن به کشورهای دیگر یا کشتارگاه به مدت ۳۰ روز در قرنطینه نگهداری می‌کنند. میزان آلودگی و میزان تلفات - میزان مثبت بودن آزمایش‌های سرمی در بعضی از بررسی‌ها به ۱۳-۳۶ درصد می‌رسد. در حالی که گروهی از محققان معتقدند که بیش از ۵۰ درصد حیوانات در نقاط آندمیک واجد پادتن ضد CCHF هستند. حیوانات حامل ویروس، علائم کلینیکی خاصی را نشان نمی‌دهند و تلفات ناشی از بیماری تب خونریزی کریمه - کنگو در آنها گزارش نشده است ولی امکان دارد آلوده شدن جوندگان نوزاد با تلفات همراه باشد.

\*دکتر رضا هاشمی فشارکی - گروه تحقیقات و توسعه مؤسسه تحقیقاتی - تولیدی فرآورده‌های بیولوژی پسونک بی‌نوس:

Real time reverse transcription polymerase chain reaction



چهل سال پیش...

تمامی مطالب از روزنامه اطلاعات روز شنبه ۲۴ آبان ماه ۱۳۵۴  
(برابر با ۱۱ ذیقعدہ ۱۳۹۵، ۱۵ نوامبر ۱۹۷۵) نقل شده است.

## ۱۲ هزار زن در ۶ ماه گواهینامه رانندگی گرفتند

۱۲ هزار زن تهرانی طی ۶ ماهه اول امسال گواهینامه رانندگی گرفتند در میان این عده ۵۰ زن ۶۰ ساله نیز گواهینامه رانندگی گرفتند. براساس آماری که نتیجه تحقیق خبرنگار ترافیک اطلاعات است هر روز حدود ۳ هزار نفر برای دریافت گواهینامه رانندگی در تهران نام می‌نویسند و هر روز عده‌ای معادل همین گروه در آزمایشات آیین نامه و شهر شرکت میکنند که از بینشان فقط حدود ۴۰۰ نفر موفق میشوند و بقیه به علت عدم آمادگی و سختگیری مأموران صدور گواهینامه ناموفق میمانند و برای ۱۸ ماه بعد آن‌ها نوبت شرکت در آزمون مجدد داده میشود.

## بیروت بار دیگر به میدان جنگ تبدیل شد

بیروت - خبرگزاری فرانسه - اوضاع در پایتخت لبنان پس از یک آرامش نسبی موقت بار دیگر رو به وخامت گذاشته است. در تمام مدت دیروز تیراندازی‌های پراکنده‌ای از بخش‌های جنوبی شهر بگوش می‌رسد. عده‌ی زیادی از مسلمانان و مسیحیان نیز توسط مردان مسلح رو به دزدند.

سنگرها و مواضع فالانژیست‌ها و نیروهای  
ترقیخواه که از سوی مأموران امنیتی پرسیده شده بود بار  
دیگر در خیابان‌های شهر احداث گردیده است.

## فارغ التحصیلان ممتاز به دانشگاه‌های خارج

## اعزام‌میشوند

سازمان ملی حفاظت آثار باستانی ایران از سال آینده فارغ‌التحصیلانی را که بتوانند علاقه و استعداد خود را در زمینه‌های علمی نشان دهند به دانشگاه‌های خارج اعزام‌میدارد تا پس از گذراندن دوره تخصصی در یکی از استانهای پسر پرستی دفتر مرمات آثار باستانی به خدمت اشتغال‌ورزند.

این سازمان همچنین با همکاری دانشکده هنرهای زیبا در دانشگاه تهران و دانشکده معماری دانشگاه ملی نسبت به استخدام فارغ التحصیلانی که رساله نهائی خود را در رابطه با معماری سنتی تهیه و تدوین نموده اند با شرایط مناسب اقدام میکند و این عده پس از گذراندن یکسال دوره خدمت آموزشی با دریافت بورسهای تحصیلی در خارج به ادامه مطالعات در رشته تخصصی مشغول میشوند و پس از دریافت دیپلم تخصصی با دفتر مرکزی همکاری خواهند داشت.

## نقشه‌های اجرایی فاضلاب تهران تهیه می‌شود

طرح مقدماتی احداث شبکه فاضل آب تهران برای تهیه نقشه‌های اجرایی به یک سازمان مهندسی مشاور ارجاع میشود و وزارت نیرو هم اکنون سرگرم انتخاب مهندس مشاور ذیصلاحیت می‌باشد. تهیه نقشه‌های اجرایی طرح فاضل آب تهران بین ۱۸ ماه تا دو سال بطول می‌انجامد و سپس با اعلام مناقصه بین المللی و انتخاب مقاطعه کار، ساختمان شبکه فاضل آب آغاز خواهد شد. در طرح مقدماتی «آگوی تهران پیشین» شده است که ساختمان شبکه فاضل آب بین ۱۶ تا ۲۰ سال بطول انجامد. دو دهه مورد نیاز اجرایی طرح حدود پنج میلیارد ریال پیش‌بینی شده است.

طرح ۲۰ میلیارد ریالی شهرداری برای ترافیک تهران

شهرداری برای بهبود ترافیک تهران طرح‌هایی با اعتبار بیست میلیارد ریال برای شهر تهران تدوین کرده است. باین اعتبار اتوبان کمر بندی تهران تکمیل می‌شود و در داخل شهر نیز بزرگراه‌های شرقی - غربی و شمالی - جنوبی و پل‌ها و گذرگاه‌ها ساخته خواهد شد. یک مقام مطلع امروز در این مورد گفت: کارشناسان شهرداری در نظر دارند ضمن ایجاد شبکه‌های جدید بزرگراه، ظرفیت پذیر راه‌ها و گذرگاه‌ها را افزایش دهند و کار ترافیک از این بزرگراه‌ها بیرونند.

**تدریس دیپلمه‌ها در کلاسهای سوادآموزی**

کنفرانس توجیهی سوادآموزی زنان که با همکاری سازمان زنان ایران و کمیته ملی یکپارچه‌ای سوادآموزی و مسئولان اجرائی سوادآموزی بمدت پنج روز در بابلس تشکیل شده بود روز پنجشنبه باتوصیه‌هایی در زمینه جهاد ملی یکپارچه سوادآموزی به کار خود پایان داد.

کنفرانس پیشنهادهای کرده‌است که با بهره‌گیری از امکانات وزارتخانه‌های مختلف، آمادرقی‌تر آیسوئان کشور تهیه شود. از وجود دبلمه‌هایی که در کنکور دانشگاه‌ها موفق نشده‌اند برای تدریس در کلاسهای سوادآموزی استفاده شود و رق‌بال این خدمت امتیازاتی به آنان تعلق بک ده‌کده‌رو و آنان به دانشگاه مؤثر باشد.

## قَابِ امروز



بر فراز سانفرانسیسکو۔ آمریکا\* منبع: تلگراف

## داستانک

درویشی به دهی رسید. جمعی کلدخایان را دید آنجا نشسته، گفت: مرا چیزی بدهید و گرنه این ده همان کنم که با آن ده دیگر کردم. ایشان رسیدند، گفتند: میاداکه ساحری باولی ای باشد. از او خرابی به ده مارسد. آنچه خواست بدادند. لذ از آن پر سیدند که با آن ده چه کردی؟ گفت: جاسوالی کردم، چیزی ندانند، اینجا ملدم، اگر ماینز چیزی نمی داید به دهی دیگر می رفتم!

**عبدالکبار**

بند بزرگان

—آنچه دلخواه همه است جز تندرستی نیست  
که اگر کسی روزی از آن محروم شد، آرزویی جز  
به دست آوردنش ندارد.

بزرگمهر

-انتخاب پدر و مادر در دست خود انسان نیست، ولی انتخاب مادر شوهر و مادر زن دست خود انسان است.

پرل پاڪ

## سودو کو

149.

						5		8
	6		4	9		7		
	3	2				4		1
1				8	7			6
2			9	5				7
6		4				8	7	
		7		1	4		2	
8		3						

۲	۷	۳	۵	۱	۸	۴	۶	۹
۴	۶	۹	۲	۷	۳	۵	۱	۸
۵	۱	۸	۴	۶	۹	۲	۷	۳
۳	۲	۷	۸	۹	۵	۱	۴	۶
۱	۵	۴	۲	۲	۶	۸	۹	۷
۸	۹	۶	۷	۴	۱	۳	۲	۵
۶	۲	۲	۱	۸	۷	۹	۵	۴
۷	۴	۵	۹	۳	۲	۶	۸	۱
۹	۸	۱	۶	۵	۴	۷	۳	۲

حل ۱۴۸۹

## جدول شرح در متن

۴۰۳

غلامحسین باغبان

[illegible]



## اجرای طرح فراكارت در ۸۰ نقطه شهر اراك

شهردار اراك در ادامه با اشاره به چندین سال معطلی پروژه ۵۵ متری افزود: مرحله طراحی این پروژه در حال حاضر اتمام یافته و ماکت طرح هم ساخته شده و تمام ضوابط آن تعریف شده است.

وی با بیان اینکه این پروژه به ۵۷ پروژه کوچک تقسیم‌بندی شده است و با مشارکت سرمایه‌گذاران برون و درون استانی تا سه چهار سال آینده به بهره‌برداری می‌رسد، یادآور شد: اجرای این پروژه به ۲۰ هزار میلیارد ریال اعتبار نیاز دارد که با توجه به اعتبارات شهرداری، استانداری و دولتی اجرای آن امکان‌پذیر نیست و تنها راه اجرای آن مشارکت سرمایه‌گذاران درون و برون استانی است.

وی با بیان اینکه مدت زمان اجرای هر بلوک از پروژه ۵۵ متری در بازه زمانی ۳ ساله میسر است، گفت: در هر یک از زیربلوک‌های ۵۷ گانه تمامی ضوابط طرح تعریف شده و غیرقابل تغییر است.

عباسی از برگزاری دومین همایش سرمایه‌گذاری در سال جاری خبر داد و



پروژه‌های نیایش، گلستان، آفتاب و خاتم به بهره‌برداری رسیده و مجتمع ایران‌زمین در مرحله صدور پروانه است. عباسی اضافه کرد: پروژه شهرک خودرو هم ۳۰ درصد پیشرفت فیزیکی دارد و

حال اجر است، افزود: در دو سال گذشته به منظور روانسازی ترافیک، تقاطع‌های غیرهمسطح شهید فتاحی، شهید فتحی و امیرکبیر افتتاح شده و ساخت تقاطع غیرهمسطح امام حسن (ع) با ۱۵ درصد

شهردار اراك از اجرای طرح فراكارت (كارت شهروندی AFC) در مرحله اول در ۸۰ نقطه این کلانشهر خبر داد.

محمدابراهیم عباسی در جمع خبرنگاران با بیان اینکه این طرح از ۱۹ آبان ماه امسال آغاز می‌شود، افزود: در حال حاضر مقدمات نصب سیستم فراكارت روی اتوبوس‌های شرکت واحد و ایجاد بانه‌های خدمات آن انجام شده است.

وی با بیان اینکه در مرحله اول اجرای این طرح، ۴۰ هزار کارت شهروندی با قیمت هر قطعه ۵۰ هزار ریال توزیع می‌شود، تصریح کرد: به منظور تشویق و فرهنگ‌سازی استفاده از این کارت‌ها، ۳۰ هزار قطعه کارت شهروندی با ۲۵ هزار ریال شارژ هدیه در اختیار شهروندان اراکی قرار می‌گیرد.

وی اضافه کرد: در مرحله اول کارت‌های شهروندی برای پرداخت هزینه‌های ناوگان حمل و نقل عمومی استفاده می‌شود و به‌زودی با توسعه سیستم هوشمند این کارت‌ها برای پرداخت هزینه تاکسی و استفاده از اماکن عمومی اعم از استخر،



افزود: امید است این همایش همچون گذشته ثمرات زیادی برای شهر داشته باشد و سرمایه‌گذاران برای اجرای طرح ۵۵ متری اعلام آمادگی کنند.

وی با بیان اینکه اجرای زیرگذر عابر پیاده خیابان شهید شیروودی از دیگر اقدامات شهرداری اراك است، اظهار داشت: این زیرگذر به‌صورت آزمایشی راه‌اندازی شده و در صورت رضایتمندی مردم به جای ساخت پل‌های هوایی می‌توان از طرح زیرگذر عابر پیاده در شهر بهره برد. همچنین برای حفظ امنیت، این زیرگذر مجهز به دوربین

ادامه در صفحه ۲

مجتمع ثنا هم تا پایان امسال به بهره‌برداری می‌رسد.

وی از اجرای ۱۳۰ هزار مترمربع پیاده‌روسازی به روش جدید در دو سال گذشته با برآورد مالی ۴۷ میلیارد ریال و اجرای ۱۱۹ هزار و ۳۸ متر طول با اعتبار ۵۸ میلیارد ریال خبر داد و گفت: اجرای پروژه‌های پیاده‌روسازی و جدول‌گذاری در دو سال گذشته توسط شهرداری نسبت به قبل و با توجه به شرایط مالی موجود ۴۰ درصد صرفه اقتصادی به همراه داشته است.

پیشرفت فیزیکی و ساخت بلوار غدیر با سه هزار و ۵۰۰ متر هم آغاز شده است.

وی اظهار داشت: ساخت تقاطع غیرهمسطح شهید کاوه نبیری (حدفاصل شهر صنعتی و بلوار جهان پناه) از پروژه‌های دشوار در دست اجرای شهرداری اراك است.

وی با بیان اینکه اجرای پروژه‌های شهری در قالب پارکینگ طبقاتی تجاری، اداری با یک هزار و ۳۵۰ میلیارد تومان اعتبار از دیگر اقدامات حوزه عمران و شهرسازی شهرداری اراك است، گفت: در این مدت

پارکینگ‌های طبقاتی، مجموعه‌های ورزشی و تفریحی سطح شهر و حتی نانوایی‌ها قابل استفاده خواهد بود.

شهردار اراك گفت: در دو سال گذشته در حوزه عمرانی و شهرسازی بالغ بر یک‌هزار و ۹۲۰ میلیارد ریال برای اجرای تقاطع‌های غیرهمسطح در سطح این کلانشهر اختصاص یافته است.

وی با بیان اینکه در حال حاضر تقاطع شهید احمدی با ۸۵ درصد پیشرفت فیزیکی و تقاطع غیرهمسطح سیاوش امیری با ۹۵ درصد پیشرفت فیزیکی در



# اجرای طرح فراکارت در ۸۰ نقطه شهر اراک

ادامه از صفحه اول



کتاب اراک خبر داد و گفت: این نمایشگاه از ۱۶ آبان ماه امسال در فرهنگسرای شهر صنعتی اراک گشایش یافته و در آن ۵۰۰ عنوان کتابهای کمک آموزشی و ۸ هزار عنوان کتابهای جوانان، نوجوانان و عمومی از ۱۰۰ ناشر در معرض دید و فروش قرار گرفته است.

عباسی ادامه داد: کتابهای به نمایش درآمده در این نمایشگاه به ویژه کتابهای کمک آموزشی دانش آموزان با ۲۰ تا ۴۰ درصد تخفیف عرضه می شود.

عباسی با بیان اینکه پیش بینی می شود با توجه به همزمانی برپایی این نمایشگاه با آغاز سال تحصیلی، بازدید و خرید کتابهای عرضه شده مورد استقبال خانواده ها قرار بگیرد، افزود: این نمایشگاه تا ۲۹ آبان دایر است و همه روزه از ساعت ۹ تا ۱۳ و ۱۶ تا ۲۱ پذیرای علاقمندان و بازدیدکنندگان خواهد بود.

شهر اراک به مساحت ۵۰۴/۲۷۷ مترمربع، ساخت ۱۸ سرویس بهداشتی در سطح بوستان ها با ۶ میلیارد ریال اعتبار، طراحی سیستم اتوماسیون آبیاری به مساحت ۴۹ هکتار به منظور صرفه جویی در مصرف آب با ۲۶ میلیارد ریال اعتبار، بهسازی آرامستان قدیمی شهر و بهره برداری از آن در هفته بسیج، طراحی و اجرای سیستم اتوماسیون آبیاری درختان، پلاک کوبی درختان و شناسنامه دار کردن ۶ هزار درخت، بهسازی و اصلاح ناوگان موتوری، طراحی، ساخت و جانمایی ۱۹۶ المان شهری، برگزاری فراخوان ۵ میدان، ساخت و تجهیز مرکز مدیریت ترافیک و پایش تصویری ترافیک و بهره برداری از این مرکز طی ماه های آینده و آموزش ۱۲ هزار و ۳۳۸ نفر در مدرسه ترافیک را از دیگر اقدامات شهرداری در ۲۲ ماه اخیر ذکر کرد.

وی از گشایش نمایشگاه سراسری

می کند.

وی با بیان اینکه تاکنون ۲ هزار و ۷۰۰ میلیارد ریال از بودجه امسال شهرداری اراک محقق شده که این میزان حدود ۳۰ درصد از بودجه مصوب است، گفت: بودجه پیشنهادی شهرداری به شورا در ابتدا ۴ هزار و ۱۰ میلیارد ریال پیش بینی شده بود که شورای شهر پیرو استفاده از روش های تأمین اعتباری غیراستانی ۶ هزار و ۷۰۰ میلیارد ریال تسهیلات و اوراق مشارکت را به آن اضافه کرد و شهرداری در تلاش است تا این میزان را محقق کند.

شهردار اراک اضافه کرد: شهرداری تمام تلاش خود و پیگیری های لازم را برای دریافت تسهیلات از بانک شهر انجام می دهد و در صورتی که پیگیری ها بی نتیجه باشد درخواست ها اصلاح می شود.

وی ساخت و بازسازی ۱۶ بوستان در سطح

مدارس بسته است و برای حفاظت در آن، نگهبان حضور دارد و از ساعت ۷ تا ۲۲ مورد استفاده عابران قرار می گیرد.

عباسی همچنین از ساخت گرمخانه در خیابان قائم مقام اراک به منظور رسیدگی به کارتن خواب ها خبر داد و گفت: این مرکز با هدف ساماندهی افراد آسیب دیده جامعه با یک هزار و ۵۰۰ میلیون ریال اعتبار در حال ساخت است و در حال حاضر ۹۵ درصد پیشرفت فیزیکی دارد.

وی با بیان اینکه سعی داریم این مکان را قبل از آغاز فصل سرد زمستان به بهره برداری برسانیم، افزود: این مددسرا با مساحت ۴۰۰ مترمربع، مجهز به امکاناتی مانند حمام ها، سرویس های بهداشتی، اتاق خواب، سیستم گرمایشی و دیگر امکانات رفاهی است که پس از بهره برداری از ساعت ۲۰ به بی خانمان ها و کارتن خواب های آقا و خانم در شهر اسکان می دهد و خدمات رسانی





# نقشه راه جذب سرمایه گذار خارجی در استان مرکزی تدوین و نهایی شد

مردم نهاد را در پی داشته است.

وی به اقدامات مدیریت استان در این زمینه اشاره کرد و افزود: تبدیل سوخت نیروگاه اراک از مازوت به گاز، خارج کردن دیگ های قدیمی و آلوده کارخانه آلومینیوم از مدار تولید، آغاز خروج کارخانه آندسازی آلومینیوم از شهر اراک و انجام سایر اقدامات زیربنایی در حوزه حمل و نقل استان و شهرداری از جمله مهمترین اقدامات دولت تدبیر و امید به منظور کاهش آلودگی هوای استان مرکزی است.

زمانی کمی همچنین از ایجاد ۳۰۰ هکتار فضای سبز از جمله کمربند سبز کلانشهر اراک خبر داد و گفت: با انجام این اقدامات شمار روزهای آلوده کلانشهر اراک از ۱۲۳ روز در سال ۹۲ به ۵۸ روز در سال جاری کاهش یافته است.

وی تاکید کرد: اقدامات انجام شده در این ارتباط خوب است، اما کافی نیست.

استاندار مرکزی با اشاره به این که طراحی نقشه توسعه استان به ویژه نقاط صنعتی باید به گونه ای باشد که در آینده گرفتار این مشکلات نباشیم، خاطرنشان کرد: باید مراقب باشیم تا شهرهای دلیجان و ساوه هم با توجه به شرایط خود به مشکل کلانشهر اراک گرفتار نشوند.

تولیدی در استان مرکزی افزود: در گذشته نوسانات ارز، تصمیم های خلق الساعه و به کار بردن بسیاری دیگر از روش های غیر علمی در عرصه اقتصاد، صنعت و تولید استان را با مشکلات جدی مواجه کرد.

استاندار مرکزی با بیان این که اکنون بسیاری از واحدهای تولیدی با ظرفیتی کمتر از ظرفیت اسمی خود فعال هستند، تصریح کرد: دولت تدبیر و امید تا جایی که توانسته مشکلات صنایع و واحدهای تولیدی را در بخش بانک ها، تأمین اجتماعی و مالیات حل کرده است.

زمانی کمی به مزیت و ظرفیت استان مرکزی در جذب سرمایه اشاره کرد و گفت: برای جذب به موقع و منطقی سرمایه های ایرانیان خارج از کشور و غیر ایرانی ها ستادی در استان تشکیل شده است که امیدواریم گام های موثری بردارد.

وی تاکید کرد: باید با همکاری همه سلاقی و گروه ها از فرصت تاریخی شرایط پساتحریم و پسابر جام استفاده کنیم.

استاندار مرکزی با تاکید بر این که کاهش آلودگی هوای کلانشهر اراک جدی ترین مطالبه مردم این استان است، گفت: این معضل نگرانی همه مردم، سازمان ها و تشکل های

استاندار مرکزی، آماده سازی زیرساخت های استان برای جذب فرصت های جدید در عرصه سرمایه گذاری را ضروری عنوان کرد.

زمانی کمی افزود: سیاست اصلی دولت تدبیر و امید تاکنون صیانت از واحدهای تولیدی و فعال کردن واحدهای غیر فعال بوده است.

وی به شرایط کشور در فضای پسابرجام اشاره کرد و گفت: مهمترین رسالت دولت و مدیریت استان مرکزی بالا بردن ظرفیت واحدهای تولیدی و رساندن آن به ظرفیت اسمی است.

زمانی کمی با بیان این که ایجاد هر شغل جدید بین ۲۰۰ تا ۳۰۰ میلیون تومان اعتبار نیاز دارد، خاطرنشان کرد: این در صورتی است که با پر کردن ظرفیت های خالی واحدهای تولیدی و پرداخت وام های کم بهره ۵۰ تا ۶۰ میلیون تومانی می توان ایجاد شغل کرد.

استاندار مرکزی با ابراز امیدواری نسبت به ایجاد ۱۰۰ هزار شغل جدید از طریق پر کردن ظرفیت های خالی واحدهای تولیدی استان گفت: این سیاست مورد تاکید دولت و مدیریت اجرایی استان مرکزی است.

وی با اشاره به فعالیت نزدیک به سه هزار واحد صنعتی

## مرحله مقدماتی المپیا د ورزشی باز نشستگان استان مرکزی برگزار شد

مرحله مقدماتی المپیا د ورزشی کارگران بازنشسته و مستمری بگیر استان مرکزی در چهار رشته ورزشی برگزار شد.

به گزارش روابط عمومی اداره کل تامین اجتماعی استان مرکزی، مرحله مقدماتی المپیا د ورزشی کارگران بازنشسته و مستمری بگیر استان مرکزی در ۴ رشته ورزشی، دارت، تنیس روی میز، شطرنج و تیراندازی با تفنگ بادی در دو بخش آقایان و بانوان در مجتمع فرهنگی ورزشی واگن پارس اراک برگزار شد. در این مسابقات که با هدف انتخاب تیم استان مرکزی برای شرکت در مرحله نهایی المپیا د ورزشی بازنشستگان و مستمری بگیران تامین اجتماعی

سراسر کشور در دو استان کردستان (برادران) و استان لرستان (بانوان) در ماه آینده برگزار می شود، نفرات برتر در رشته های چهار گانه به عضویت تیم منتخب بازنشستگان استان مرکزی در آمدند.

در رشته تیراندازی با تفنگ بادی برادران، حسین عبدلی از دلیجان، در رشته شطرنج داود میرزایی از اراک، در رشته دارت جمشید مظفری از اراک و در رشته تنیس روی میز حمیدرضا قاسمی از خمین رتبه اول این مسابقات را کسب کردند.

در رشته دارت بانوان هم منصوره طهماسبی از آشتیان و در رشته شطرنج نیز محبوبه هاشمی از ساوه به عضویت تیم منتخب در آمدند.

## گذری کوتاه در نهج البلاغه

گذارد. دانش، فرمانروا؛ و مال، فرمانبر است.

۳- ارزش دانشمندان

ای کمیل! ثروت اندوزان بی تقوا، مرده ای به ظاهر زنده اند، اما دانشمندان تا دنیا برقرار است، زنده اند، بدن هایشان گرچه در زمین پنهان، اما یاد آنان در دل ها همیشه زنده است.

۴- اقسام دانش پژوهان

بدان که در اینجا (اشاره به سینه مبارک کرد) دانش فراوانی انباشته است، ای کاش کسانی را می یافتم، که می توانستند آن را بیاموزند؟ آری تیزهوشانی می یابم، اما مورد اعتماد نمی باشند. دین را وسیله دنیا قرار داده و با نعمت های خدا بر بندگان و با برهان های الهی بر دوستان خدا فخر می فروشند یا گروهی که تسلیم حاملان حق می باشند، اما ژرف اندیشی لازم را در شناخت حقیقت ندارند، که با اولین شبهه ای، شک و تردید در دلشان ریشه می زند؛ پس نه آنها، و نه اینها، سزاوار آموختن دانش های فراوان من نمی باشند. یافرد دیگری که سخت در پی لذت بوده و اختیار خود را به شهوت داده است، یا آن که در ثروت اندوزی حرص می ورزد، هیچ کدام از آنان نمی توانند از دین پاسداری کنند، و بیشتر

کمیل بن زیاد می گوید: امام دست مرا گرفت و به سوی قبرستان کوفه برد، آنگاه آه پُر دردی کشید و فرمود:

ای کمیل بن زیاد! این قلب ها بسان ظرف هایی هستند، که بهترین آن ها، فراگیرترین آن ها است، پس آنچه را می گویم نگاهدار:

۱- اقسام مردم (مردم شناسی)

مردم سه دسته اند، دانشمند الهی، آموزنده ای بر راه رستگاری و پشه های دست خوش باد و طوفان و همیشه سرگردان، که به دنبال هر سر و صدایی می روند و با وزش هر بادی حرکت می کنند؛ نه از روشنایی دانش نور گرفتند و نه به پناهگاه استواری پناه گرفتند.

۲- ارزش های والای دانش

ای کمیل: دانش بهتر از مال است. زیرا علم، نگهبان تو است، ولی تو باید از مال خویش نگهداری کنی؛ مال با بخشیدن کم می شود، اما علم با بخشش فزونی گیرد؛ و مقام و شخصیتی که با مال به دست آمده با نابودی مال، نابود می شود.

ای کمیل بن زیاد! شناخت علم راستین ( علم الهی آیینی است که با آن پاداش داده می شود و انسان در دوران زندگی با آن خدا را اطاعت می کند و پس از مرگ، نام نیکو به یادگار

به چهار پایان چرند شباهت دارند و چنین است که دانش با مرگ دارندگان دانش می میرد.

۵- ویژگی های رهبران الهی

آری! خداوند! زمین هیچ گاه از حجت الهی خالی نیست که برای خدا با برهان روشن قیام کند، یا آشکار و شناخته شده، یا بیمناک و پنهان، تا حجت خدا باطل نشود و نشانه هایش از میان نرود. تعدادشان چقدر؟ و در کجا هستند؟ به خدا سوگند! که تعدادشان اندک، ولی نزد خدا بزرگ مقدارند که خدا به وسیله آنان حجت ها و نشان های خود را نگاه می دارد تا به کسانی که همانندشان هستند، بسپارد، و در دل های آن ها بکارد، آنان که دانش، نور حقیقت بینی را بر قلبشان تابیده و روح یقین را در یافته اند، که آنچه را خوشگذران ها دشوار می شمارند، آسان گرفتند، و آن چه که ناآگاهان از آن هراس داشتند، انس گرفتند. در دنیا با بدن هایی زندگی می کنند، که ارواحشان به جهان بالا پیوند خورده است، آنان جانشینان خدا در زمین و دعوت کنندگان مردم به دین خدایند. آه، آه، چه سخت اشتیاق دیدارشان را دارم! کمیل! هرگاه خواستی بازگرد.

امام علی(ع)



## تقاطع غیر همسطح امام حسن (ع) تا پایان سال به بهره‌برداری می‌رسد

خمینی (ره) و شهید بهشتی اراک هم گفت: در حال حاضر این طرح در مرحله مکان سنجی قرار دارد زیرا این مرحله خارج از مفاد تفاهم نامه قرارگاه خاتم الانبیا (ص) و شهرداری و شورای اسلامی شهر اراک است، بنابراین باید عملیات مکان سنجی انجام و پس از آن قرارگاه وارد عمل شود.

جانشین مدیر پروژه‌های عمرانی قرارگاه خاتم الانبیا (ص) در اراک گفت: برای انجام هر پروژه یک کارگاه مجزا راه‌اندازی می‌شود و در این کارگاه‌ها به صورت مستقیم و غیرمستقیم زمینه اشتغال ۳۰۰ نفر از شهروندان اراکی فراهم شود.

وی با بیان اینکه آبادانی و توسعه عمرانی نقاط مختلف ایران اسلامی هدف اصلی قرارگاه خاتم الانبیا (ص) است و مسائل اقتصادی در اولویت دوم این قرارگاه جای دارد، یادآور شد: بر اساس دستور طرح محرومیت‌زدایی قرارگاه خاتم الانبیا (ص) تا شعاع ۷۰ کیلومتری پروژه‌های مذکور هر طرح و یا پروژه نیمه کاره‌ای وجود داشته باشد، تکمیل می‌شود.

تجاری عملیات ساخت آن را با وقفه مواجه کرده است. مقیسه با بیان این که در صورت حل مشکلات، در اسرع وقت عملیات ساخت تقاطع غیر همسطح میدان شریعتی هم آغاز می‌شود، یادآور شد: این تقاطع از پل مشتاقی در خیابان طالقانی آغاز و تا ابتدای کوی رضوی در خیابان شریعتی به طول ۶۰۰ متر ادامه دارد.

وی با بیان این که شهرداری اراک تفاهم‌نامه‌ای با قرارگاه خاتم الانبیا (ص) منعقد کرده است و بر اساس آن این قرارگاه باید پنج پروژه را از مرحله مطالعات تفصیلی تا ساخت مدیریت کند، افزود: علاوه بر آغاز تقاطع غیر همسطح امام حسن (ع)، آمادگی برای ساخت تقاطع میدان شریعتی هم وجود دارد همچنین طرح مطالعاتی تقاطع‌های میدان ورزش و میدان شورا هم آغاز شده است و در صورت آمادگی شهرداری و شورای اسلامی شهر اراک عملیات ساخت این دو پروژه آغاز می‌شود.

وی همچنین درباره طرح دو طبقه کردن خیابان امام

**اراک - خبرنگار اطلاعات:** جانشین مدیر پروژه‌های عمرانی قرارگاه خاتم الانبیا (ص) در اراک از بهره‌برداری تقاطع غیر همسطح امام حسن (ع) تا پایان امسال خبر داد. رضا مقیسه در جمع خبرنگاران با بیان این که عملیات ساخت تقاطع غیر همسطح (پل) امام حسن (ع) مهرماه امسال کلید خورده است، افزود: تنها مشکل این پروژه عبور شاه لوله آب شهری اراک به طول ۴۰۰ متر از محدوده تقاطع امام حسن (ع) بود که شهرداری و شورای اسلامی شهر با همکاری شرکت سهامی آب منطقه‌ای استان آن را حل کردند و حتی یک روز هم عملیات ساخت این پروژه متوقف نشده است.

وی با بیان این که هزینه ساخت تقاطع غیر همسطح میدان امام حسن (ع) اراک ۳۰۰ میلیارد ریال برآورد شده است، تصریح کرد: طرح تقاطع غیر همسطح میدان شریعتی اراک هم به پایان رسیده، اما به دلیل عبور لوله‌های گاز و آب شهری، فایبر نوری و تعداد قابل توجهی پلاک‌های مسکونی و

## کمیته امداد، منشا ارزشمندترین خدمات در حمایت از اقشار نیازمند است

مدیر کل کمیته امداد امام خمینی (ره) در مراسم تودیع و معارفه قائم‌مقام کمیته امداد ساوه و رئیس کمیته امداد شهرستان غرق‌آباد با نماینده مردم ساوه در مجلس شورای اسلامی دیدار کرد.

به گزارش روابط عمومی کمیته امداد امام (ره) استان مرکزی؛ دکتر میر گلوبیات، نماینده مردم ساوه در این دیدار کمیته امداد را منشا ارزشمندترین خدمات دانست و گفت: کمیته امداد یادگار ارزشمند امام (ره) و الگویی موفق برای حمایت از محرومین در تمامی کشورهای اسلامی است.

وی با اشاره به لزوم دستگیری از نیازمندان گفت: سیره عملی ائمه اطهار (ع) دستگیری از نیازمندان و حمایت از محرومان است که باید الگوی رفتاری همه ما در جامعه اسلامی باشد.

میر گلوبیات، با اشاره به مشکلات خانواده‌های مددجویان و آسیب‌پذیر بودن این قشر افزود: با ترویج فرهنگ انفاق و

ایثار و همکاری سایر دستگاه‌ها با این نهاد مقدس خدمت‌رسانی به محرومان به شکل مناسب‌تری صورت خواهد گرفت.

محمد مهدی ناصری، مدیر کل کمیته امداد استان هم گفت: مهمترین اولویت کاری کمیته امداد توانمندسازی مددجویان و نهادینه کردن فرهنگ کار و تلاش در خانواده‌های تحت حمایت است.

وی در ادامه با اشاره به خدمات این نهاد در سرفصل‌های متنوع و طرح‌های حمایتی خاطر نشان کرد: تمامی تلاش مجموعه این نهاد مردمی، دعوت از خیرین به منظور مشارکت در طرح‌های حمایتی و ارائه خدمات مناسب به محرومان در سراسر استان است.

گفتنی است؛ پایان این مراسم حمزه زراعی به عنوان قائم‌مقام کمیته امداد ساوه و محمد حسین جواهر به عنوان رئیس اداره غرق‌آباد منصوب شدند.

## برگزاری جشنواره منطقه‌ای رویش کوه‌رنگ در اراک

جشنواره منطقه‌ای رویش کوه‌رنگ با همکاری توزیع برق استان مرکزی، در اراک برگزار می‌شود.

با حمایت و همکاری شرکت توزیع نیروی برق استان مرکزی و بنیاد ملی نخبگان استان، جشنواره منطقه‌ای رویش کوه‌رنگ ۱۵ و ۱۶ آذرماه امسال در اراک برگزار می‌شود.

به گزارش روابط عمومی شرکت توزیع نیروی برق استان مرکزی، این جشنواره با هدف شناسایی اختراعات با قابلیت

جشنواره منطقه‌ای رویش کوه‌رنگ با همکاری توزیع برق استان مرکزی، در اراک برگزار می‌شود.

با حمایت و همکاری شرکت توزیع نیروی برق استان مرکزی و بنیاد ملی نخبگان استان، جشنواره منطقه‌ای رویش کوه‌رنگ ۱۵ و ۱۶ آذرماه امسال در اراک برگزار می‌شود.

به گزارش روابط عمومی شرکت توزیع نیروی برق استان مرکزی، این جشنواره با هدف شناسایی اختراعات با قابلیت

## مدیریت درمان تأمین اجتماعی استان مرکزی رتبه برتر جشنواره شهید رجایی را کسب کرد

استانی را کسب کرد. دکتر بابک عدلی، با اشاره به انجام ارتقا هتلینگ بیمارستانی در بیمارستانهای شهید دکتر چمران ساوه و امام خمینی (ره) اراک گفت: مدیریت درمان تأمین اجتماعی استان علاوه بر اجرای برنامه‌های انجام شده در بیمارستان شازند، ارتقاء مراکز درمانی سرپایی استان را هم در اولویتهای کاری خود قرار داده و با توجه به جذب نیروهای انسانی جدید در قسمتهای مختلف درمانی و اداری از کمبود نیروی انسانی در مراکز تابعه تا حد زیادی کاسته است.

بنابر ارزیابی استاندارد مرکزی، از میان ۸۸ دستگاه اجرایی استان، مدیریت درمان تأمین اجتماعی استان مرکزی موفق به کسب رتبه برتر استانی شد.

مدیر درمان تأمین اجتماعی استان مرکزی در اعلام نتایج جشنواره شهید رجایی گفت: این مدیریت با توجه به اقدامات انجام شده و ارائه مستندات مربوطه در این ارزیابی در محور شاخص‌های اختصاصی (سقف امتیاز ۱۰۰۰) موفق به کسب سقف امتیازات یعنی ۱۰۰۰ امتیاز شد و در محور برنامه توسعه دولت الکترونیک و هوشمند سازی اداری با کسب سقف ۲۰۰ امتیاز رتبه برتر

### مسئول ویژه نامه اطلاعات

### در استان مرکزی (اراک)

### کبری بهرامی

نشانی: اراک، بعد از چهارراه دکتر حسینی، ابتدای کوچه جاویدان

تلفن: ۰۸۶-۳۲۲۲۶۹۶۶

فکس: ۰۸۶-۳۲۲۳۲۵۵۲